

la Revista

La Entrevista

a la fundadora de PM Kunaax

Ponte al día

en materia de SEGUROS,
VIAJES Y TALLERES

Estilo de Vida

con la receta y el viaje del mes

Aprovecha *La Cuponera*
y encuentra lo que necesitas

Mujeres
EN POTENCIA

Danyra
Mijangos

JULIO 2020
EDICIÓN 004

Workshop Multinivel Online

Mujeres
EN POTENCIA

Oportunidad 2020



8 de Julio 2020 | 11:00 a.m.

ESCAPARATE Y VETE DE COMPRAS icon un solo clic!

Ingresa a través de

www.mujeresenpotencia.com.mx



La Entrevista



Danyra Mijangos

Ing. Industrial y de Sistemas Organizacionales

Emprendedora, Esposa, Mamá de una niña de 11 años y de un niño de 6 años.

Originaria de San Juan Guichicovi, zona del mixe bajo del Istmo de Tehuantepec, Oaxaca.

Con experiencia de 15 años en el sector privado en el área de Planeación de la Producción y Control de inventarios, hasta que decido emprender mi propio negocio. Me considero una Mujer con mucho Potencial, entusiasta, optimista, con capacidad de adaptarme en todo mi entorno e innovar en todo momento. Desde niña soy una amante leal a mis raíces, cultura, tradiciones y al mismo tiempo siempre le daba un toque especial a mis atuendos.

Así nace **PM Kunaax** con ideas asentadas en diseñar prendas con bordados artesanales de mi región, fomentando y preservando el uso de prendas con bordados auténticos en diseños vanguardistas, contemporáneos y tradicionales. PM Kunaax marca registrada ya con 3 años de experiencia, se ha posicionado en redes sociales hasta el momento con 9,091 seguidores en Facebook y vamos creciendo!! Un factor principal en nuestro trabajo es que tenemos la facilidad de diseñar prendas al gusto de nuestros clientes, color, bordados, estilos etc. Esto debido a que somos productores directamente de la comunidad.

Contribuimos a la sociedad apoyando el consumo local, valorar lo Hecho en México, preservar los bordados artesanales hechos a hilo y aguja así como el bordado de cadenilla hecho en máquina de pedal antigua, éste último muy representativo en nuestra población.

Pertenecer hoy en día a Mujeres en Potencia nos da aún más la fortaleza para dar a conocer nuestro trabajo artesanal.

☎ 55 3977 32 38

📱 @PMKunaax

🌐 www.pm-kunaax.myshopify.com



La Cuponera

MUJERES EN POTENCIA

 @mujeresenpotencia  @mujeres_en_potencia  www.mujeresenpotencia.com.mx



TRAMITA
TU VISA
CON JACKIE

TRAMITE DE VISAS

\$699

Primera vez o Renovación

Jackie García ☎ 55 2672 7675



MÉDICO DE COMPUTADORAS

Servicio a domicilio ¡SIN COSTO!

Cinthia Vázquez ☎ 55 3793 1411



PULSERA (PAR)

\$800

Precio normal \$895

Claudia Serafin ☎ 55 8509 0259



DEPILACIÓN CUERPO COMPLETO

\$8,200

10 sesiones

Arleth Lopo ☎ 55 3555 2673



SESIÓN DE BARRAS DE ACCESS

Adultos \$500
Kids \$300

Jules Ledesma ☎ 55 1965 3280



Vestido - Talla mediana
PRECIO DESCUENTO

\$4,900

PM Kunaax ☎ 55 3977 3238



PROGRAMA: DISEÑANDO MI VIDA

\$550

Sesión Coaching Online

Jazmin Vela ☎ 55 4370 0247



SUPLEMENTO ALIMENTICIO

\$700

Julieta Salazar ☎ 55 4338 1203



BRISAS DE ARMONITERAPIA
Manejo 14 diferentes

\$70

Silvia Mazariegos ☎ 55 5434 8443



TRÍO LIPSENSE

\$1,210

Eva Martínez ☎ 55 5217 6975



PASTA DESMANCHADORA DE DIENTES

\$400

Laura Zaldivar ☎ 55 5452 1025



10% DE DESCUENTO
En todos nuestros servicios

Sandra Silva ☎ 55 5370 4125



TERRAMAR

\$2,000

Gaby Enríquez ☎ 55 4740 1724



KERASTASE

10% DE DESCUENTO
Si te llevas dos te regalamos un Travel Size

Michel Salón Boutique ☎ 55 3045 8006



TU CASA DE VERANO, DESDE...

\$2,050,000

Gaby Reyes ☎ 55 2900 9972



DESINTOXICA TU CUERPO
Y baja de 1 a 4 Kilos

\$700

Dos semanas de Detox | Ingredientes naturales.

Michel Salón Boutique ☎ 55 3045 8006



NICE

42 cm + 8 cm Ext.

\$299

Lucero Renero ☎ 55 4584 0343



TALLER: TÉCNICA DE VENTAS

\$399

Nancy Castillo ☎ 55 2541 9981

GEL CORPS - REDUCTOR DE MEDIDAS

\$390

Nancy Hernández ☎ 713 115 4432

TOLUCA



SOAPY SOAPS

MINI JABONES
ARTESANALES

Flor Resendiz ☎ 722 855 9769

TOLUCA



VENTA DE BOLSAS Y
ACCESORIOS DE
MARCAS ORIGINALES

Perla Pinal ☎ 722 395 2269

TOLUCA



CONSULTA
LOS PRECIOS
ESPECIALES

Selene Carmona ☎ 722 518 5825

TOLUCA



PAQUETE COCHINITA PIBIL

\$280

Con un día de anticipación

Tan Rojas ☎ 722 253 0578

TOLUCA



PSICOTERAPIA

\$400

Deya Cerón ☎ 22 21 86 25 84

TOLUCA



SAHUMERIOS

\$140

Aida Rey ☎ 722 348 1514

TOLUCA



PAQUETE DE ARRACHERA

\$605

Servicio a domicilio SIN COSTO

Adri Borunda ☎ 722 709 1790

TOLUCA



LIMÓN DESHIDRATADO EN POLVO

\$85

Berenice Segura ☎ 722 396 8801

TOLUCA



LIVING YOUNG - KIT PREMIUM

\$2,974

Angélica Sánchez ☎ 722 421 1392

TOLUCA



Ponte al día...

¿Qué son las famosas Barras de Access?



Hola, sé que hay muchas dudas con respecto a lo que son las Barras de Access y para tratar de explicarte un poco, te quiero platicar primero que es Access Consciousness; es una manera distinta de ver la vida.

Access Consciousness es un conjunto de herramientas, técnicas y filosofías que se crean para que existe con total facilidad cambios en tu manera de ver la vida.

Las herramientas se pueden utilizar con la frecuencia que tu elijas, la idea es que cada una de ellas va a ir creando espacio en ti para que seas más consciente de todas las posibilidades que están disponibles para ti.

Las Barras son una de las herramientas de Access Consciousness y es una sesión presencial en dónde tocando suavemente 32 puntos en tu cabeza, te ayudan a liberar fácilmente pensamientos, sentimientos y emociones que te mantienen atrapad@, repitiendo los mismos patrones en tu vida una y otra vez.

Se llaman barras porque de un punto del hemisferio izquierdo a otro punto del hemisferio derecho se crea una barra energética que al ser tocada suavemente por el facilitador se activa para liberar las creencias y situaciones que no nos permiten recibir.

Ayudan en aspectos del cuerpo y de la vida como el sueño, la salud, el peso, el dinero, el sexo, las relaciones, la ansiedad, el estrés y mucho más.

Lo peor que puede pasar es que te sientas como si hubieras recibido un muy buen masaje, muy relajado, incluso la mayoría de las personas en mi consultorio se han dormido profundamente. Lo mejor que puede pasar es que tu vida entera se transforme en algo más grandioso con total facilidad.



55 5434 8443

@SilviaMagicLifeCoach

Te invito a conocer más acerca de Access Consciousness y de las Barras de Access el próximo mes, en este espacio de la Revista de Mujeres en Potencia y por supuesto a visitarme en mi consultorio para una espectacular sesión.

TALLERES JULIO

Descubre la técnica de ventas que jugará un papel importante este segundo semestre del 2020

08 JULIO



INVERSIÓN \$399

Cómo llevar a cabo los 10 pasos para una venta efectiva

15 JULIO



INVERSIÓN \$399

Los pasos que necesitas saber para armar tu Plan de Negocios

29 JULIO



INVERSIÓN \$399

Nancy Castillo
BUSINESS COACH

55 2541 9981

@NancyCastilloCoach



Ponte al día...

VISA AMERICANA Y COVID - 19



El número de casos confirmados y sospechosos sigue aumentando diariamente en varias regiones de México, por esta razón Estados Unidos y México crearon una iniciativa conjunta el 21 de marzo que restringía los viajes no esenciales a lo largo de la frontera terrestre entre Estados Unidos y México para prevenir la propagación del virus COVID-19. Los viajes no esenciales incluyen viajes que se consideran de naturaleza turística o recreativa. Las restricciones están vigentes hasta al menos el 21 de julio.

Debido a esta situación la Embajada de Estados Unidos decidió cancelar toda cita programada durante estos meses las cuales fueron reprogramadas para meses siguientes, sin embargo no se ha dejado de atender citas con carácter de Emergencia y de igual manera la Embajada no ha cancelado el proceso para generar una cita, esto significa que hasta el día de hoy se continua recibido todo proceso para agendar una cita para Visa.

Respecto al visado tipo H-1B, H-2B, H-4, L-1 y J-1 y de tarjetas de residencia, conocidas como "green cards", El mandatario norteamericano anunció, este lunes 22 de junio, que firmará un nuevo decreto que congela la emisión al menos hasta finales de este año, como medida para proteger el mercado laboral estadounidense devastado por la pandemia del coronavirus



55 2972 7675

@tramitatuvisaonjackie



¿Sabías qué....

El seguro favorece el desarrollo económico y social e incrementa el ingreso nacional?

Además, a largo plazo constituye un importante instrumento de fomento y captación de ahorro. Solo el 15% de las personas que trabajan cuenta con un Seguro de Vida.

Los Seguros funcionan como mecanismos que ofrecen alivio económico a las personas que los contratan, ante eventualidades impredecibles como siniestros o muerte, así como riesgos tales como enfermedades y accidentes.

Imagínate que ayer hubieras fallecido, ¿cómo es que tu familia estaría viviendo hoy ese dolor, cómo van a sobrevivir los siguientes años?

Cuando el pilar de la familia falta, su familia **tarda de 5 a 9 años en recuperar el estilo de vida** al que están acostumbrados. Todos evitamos pensar en eso, pero lo mejor es estar preparados. Duerme tranquilo asegurando tu patrimonio con un Seguro de Vida, con esto ayudarás a tu familia a que cuando ya no estés sea más llevadero ese dolor.

Invierte en tu Seguro de Vida por 10 años y tendrás tranquilidad para toda la vida.

Lo que de corazón das, aunque te vayas se queda...



55 1470 5538

@monicatorresasesorpatrimonial

Ponte al día...

Los aceites esenciales son compuestos aromáticos que obtenemos de las plantas y se han utilizado a lo largo de la historia en muchas culturas por sus propiedades promotoras de la salud. Ahora los tenemos a la mano para brindarte bienestar físico y emocional.

Los aceites esenciales de doTERRA son puros, naturales, cuidadosamente extraídos de las plantas, no contienen rellenos o ingredientes artificiales que diluyan sus cualidades activas, también están libres de contaminantes como pesticidas u otros residuos químicos. Por su pureza y características pueden usarse de manera aromática, untarlos y algunos de ellos usarlos de manera interna.

¿El kit Esenciales del Hogar Premium es un regalo de la naturaleza?

Contiene 10 aceites esenciales que apoyan la mayoría de situaciones que se presentan en tu hogar, trae también un difusor ultrasónico, un aceite de coco fraccionado que servirá como portador y una caja de frasquitos para que puedas preparar mezclas si así lo deseas.

Es decir, trae todo lo necesario para que aproveches al máximo tus aceites, por ejemplo:



¿Quieres relajarte?
Pon unas gotas de lavanda en tu difusor.



¿Tienes dolor estomacal?
Aplica una gota de Digest zen con aceite de coco en la pancita o agrega una gota en un vaso de agua y bébelo.



Dale un toque diferente a tu agua agregando una gota de aceite de limón y disfruta sus beneficios..



¿Quieres un respiro?
Pon una gota de Easy air en tus manos, frota e inhala.

Esto y muchas cosas más puedes lograr con este kit.

Yo te llevo de la mano para que lo aproveches al máximo a través de una atención personalizada, chats de uso en Whatsapp, grupos cerrados en Facebook, clases en línea y personales y muchas cosas más.

¿Quieres una consulta de bienestar o una asesoría? Contáctame.



55 2653 8330



@Vittatierra

Tratamiento de depilación con Luz Pulsada Intensa

¡Olvídate del vello de una vez por todas!

¿Sabías que al depilarte con luz pulsada puedes olvidarte del vello para SIEMPRE?

Esto pasa si asistes a tu cita programada sin ningún retraso, exfoliándote la o las zonas cada semana, manteniendo hidratada tu piel cada día, utilizando sólo rastrillo y dejando a un lado la pinza de depilar, hilo, cera o alguna máquina rasuradora que te arranque el vello de raíz.

Imagina tus siguientes vacaciones... ¿Ya?

Sólo preocúpate por elegir la playa y tu traje de baño para ¡disfrutar!

Consulta a tu especialista en tratamientos para la piel que muestren experiencia y testimonios, no dejes tu bienestar en manos extrañas.



55 3451 6167



@depellesantamonica

dePELLE®
presume tu piel
Santa Mónica

NUEVA SECCIÓN

Estilo de Vida

YAKULT CON thermomix

Ingredientes

500 g de Kéfir o leche kefirada
(el producto de los búlgaros)

330 g de leche
(descremada, semi descremada,
yo lo hago con lala light)

*1/4 cdta esencia de naranja,
yo le pongo agua de azahar
(la consigues en el café Jekemir).

*1/4 cdta esencia de vainilla

4 cda azúcar ó 120 g de leche condensada
(recuerda que tú puedes hacer la tuya sin azúcar
y queda genial con esta receta)

Preparación:

- 1- Poner el Kefir, la leche, la esencia de naranja, la esencia de vainilla y el azúcar o la leche condensada.
- 2- Mezclar 20 seg/vel 7 ó 20 seg/modo licuar.
- 3- Vaciar en un frasco alto de vidrio y refrigerar
- 4- Agitar bien ante de servir. Servir al gusto, bien frío.

Esta bebida te puede durar hasta 15 días en frasco de vidrio con tapa hermética, previamente esterilizado.

*Si sientes que le falta sabor, puedes agregar un poco más de cada esencia y de leche condensada o el edulcorante de tu preferencia. Sólo ve agregando poco a poco las esencias.

El Yakult, se hace con el proceso de lo que obtenemos de nuestros búlgaros (Kéfir de leche). Si no tienes búlgaros de leche, puedes usar Kéfir y lo consigues en el super (Superama, La Comer, City Market).

Si tienes búlgaros, filtras el yoghurt con una manta de cielo, paño de lino o el filtro de lechada (hay quien usa filtros de café sobre un colador) o un colador de plástico, vacías el yoghurt para que escurra, y vuelves a alimentar a tus búlgaros.



55 55 4321 0695

@cocinandoconvene

cocinando con
Vene

Si quieres realizar tu sueño de viajar al

Viejo Continente

te compartimos algunos tips para que tengas en cuenta a la hora de elegir

- 1 Antes de comprar tu viaje verifica la fecha de expiración de tus documentos.
- 2 Planea al menos con 6 meses de anticipación tu viaje. Estoy ayudando en costos de los aéreos.
- 3 Lo ideal para viajar sin prisas es al menos de 10 a 15 días.
- 4 Viaja ligero, la mayoría de los hoteles en Europa no cuentan con bell boys
- 5 Verifica el tipo de moneda de cada país, esto te permitirá hacer un mejor manejo de tu capital.



Con Agencia de viajes CALAKMUL...
Viajar no es caro, lo caro es No viajar



55 3100 4115

@viajes.calakmul



ABRIL 2020
EDICIÓN 001

Solicita tu espacio
al 55 2541 9981
Tú también puedes ser parte de
La Revista

la Revista

Mujeres
EN POTENCIA

La Entrevista
A Mujeres en Potencia
y emprendedoras con
ganos de crecer

La Cuponera
Descubre las ofertas
irresistibles que
tenemos para ti

Ponte al día
En salud y cocina con
más recetas

la Revista

FELIZ DÍA
mamá

Solicita tu espacio
al 55 2541 9981
Tú también puedes ser parte de
La Revista

MAYO 2020
EDICIÓN 002

Mujeres
EN POTENCIA

la Revista

La Entrevista
Con Anita Cruz y Laura Zaldívar

La Cuponera
Edición especial

Ponte al día
Recupera tu poder

Solicita tu espacio
al 55 2541 9981
Tú también puedes ser parte de
La Revista

Mujeres
EN POTENCIA

JUNIO 2020
EDICIÓN 003

¡SOLICITA TU ESPACIO!
AL 55 2541 9981

Tú también puedes ser parte de *La Revista*