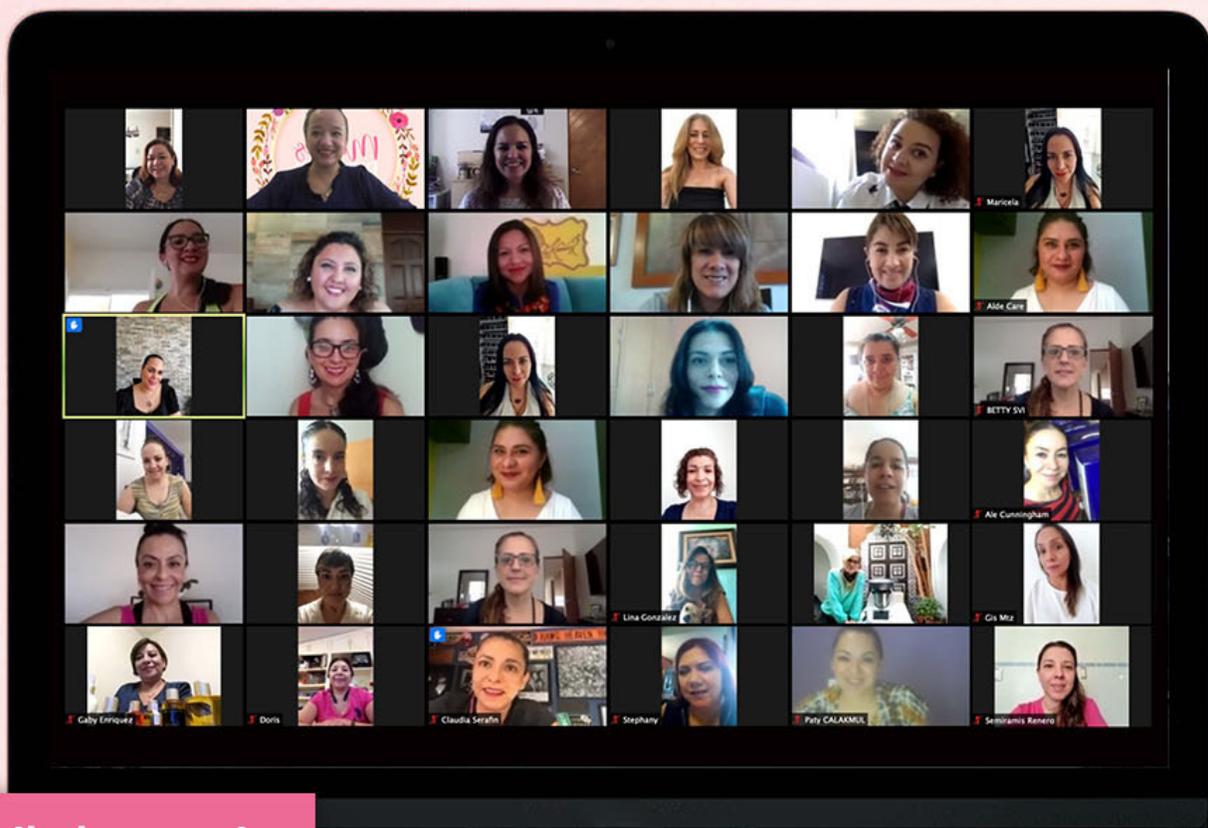


la Revista

La Entrevista
Con Anita Cruz y Laura Zaldivar

La Cuponera
Edición especial

Ponte al día
Recupera tu poder



**Solicita tu espacio
al 55 2541 9981**

Tu también puedes ser parte de
la Revista

Mujeres
EN POTENCIA

JUNIO 2020
EDICIÓN 003

Coordinación Editorial: Find Solutions
"Esta publicación es de carácter informativo."

La Entrevista



Anita Cruz

Una Mujer de 41 años, Casada.

Soy Consultora Líder Senior de la Marca **Just** con la que tengo 5 años de Experiencia.

Me defino como una Mujer que disfruta compartir bienestar. Hoy gracias a mi negocio puedo ayudar de diferentes formas, ya que brindo opciones para mejorar la salud; física, emocional y cosmética de mis clientes y seres queridos. También brindo una alternativa de negocio, crecimiento personal y económico.

Y gracias a este camino, me ha sido posible conocer personas increíbles con las que comparto sueños y triunfos. Y vivir experiencias maravillosas. Como viajar una de las actividades que más emociona hacer.

En mi afán de compartir con mi equipo disfruto transmitirles entusiasmo, curiosidad por aprender cosas nuevas, tener retos. El fomentar en ellos que se fijen metas y gocen la satisfacción de conseguir lo que se propongan. Y que eso mismo los impulse a ver una versión nueva de ellos mismos, que los inspire a seguir adelante e ir por más.

Para mí, él rodearme de personalidades y talentos de Mujeres en Potencia que buscan dejar Una Huella diferente, mejorando su entorno a su paso, poniendo a disposición sus conocimientos para crecer juntas es una Experiencia que deseo vivir y sumar de la mejor manera para lograr ese objetivo.



Laura Zaldivar

LIC. EN CIENCIAS DE LA INFORMÁTICA

Soy mamá de mi princesa Sofía Stephany de 11 años.

Estudí en UPIICSA del Instituto Politécnico Nacional, trabajé 24 años en la Empresa de Teléfonos de México en el área de sistemas como Coordinadora y en el área de Desarrollo de Productos como Líder de Proyectos.

Actualmente estoy jubilada por Telmex y soy Representante de Marca de la empresa **Nu Skin** de productos de belleza y nutrición que maneja la patente ageloc (candado anti edad) para el anti-Envejecimiento y re-programación genética, a través de la ciencia y tecnología.

Estando a la vanguardia con productos de Belleza y Nutrición para que las personas puedan lucir, sentirse y verse más joven y con esto tener una buena calidad de vida.

Considero que ser parte de Mujeres en Potencia me permite seguir preparándome, estar actualizada y ser una mujer emprendedora, permitiéndome posicionarme en mercado y por consecuencia tener libertad financiera y éxito.

¡Descubre todas las promociones que tenemos para celebrar a Papá!

Ingresa a ESCAPARATE a través de www.mujiresenpotencia.com.mx

¡Y vete de compras!



La Cuponera

MUJERES EN POTENCIA

Expositoras
del Primer

Bazar
VIRTUAL



\$2,499

Lucero Renero ☎ 55 4584 0343



BRISAS DE ARMONITERAPIA
Manejo 14 diferentes

2x\$110

Silvia Mazariegos ☎ 55 5434 8443



SUERO PARA OJOS AGE IQ

\$1,322

24% DE DESCUENTO

Dora García ☎ 55 3434 8190



depELLE
depilación tu piel
- Santa Mónica

DEPILACIÓN CUERPO COMPLETO

\$8,200

10 sesiones

Arleth Lopo ☎ 55 3555 2673



SOMBRERO PAYERO OJO ROBERTA
Precio especial de verano

\$900

Precio normal \$1,200

Claudia Serafin ☎ 55 8509 0259



TRAMITA
TU VISA
CON JACKIE

TRAMITE DE VISAS

\$699

Jackie García ☎ 55 2872 7675

Expositoras del Primer

Bazar VIRTUAL

marjalú



BOLLO INDIVIDUAL

\$15

Marianne Díaz ☎ 55 6792 0227



PASTA DESMANCHADORA DE DIENTES

\$400

Laura Zaldivar ☎ 55 5452 1025



MOOD MANAGEMENT
+ HAND & BODY LOTION

\$2,900

Envío incluido.

Aida Machado ☎ 55 2653 8330



Mónica Torres
ASESOR PATRIMONIAL

SOLICITA UNA ASESORÍA

SIN COSTO

Mónica Torres ☎ 55 1470 5538



¡Pregunta por las
promociones
siguientes!

Danyra Mijangos ☎ 55 3977 3238



TRIO CAPILAR

\$975

Lleva gratis Crema de manos de siete mantequillas
valorizada en \$250.00

Wendy Luna ☎ 55 7012 8725

LipSense



Trío Lipsense

\$1,210

Eva Martínez ☎ 55 5217 6975



Nancy Castillo
BUSINESS COACH

¿CÓMO POSTEAR DE MANERA
EFECTIVA?

\$950

Nancy Castillo ☎ 55 2541 9981



\$299

Lucero Renero ☎ 55 4584 0343



**VENDER O COMPRAR
¡LLÁMANOS!**

Gaby Reyes ☎ 55 2900 9972



**¡Pregunta por las
promociones
vigentes!**

Alba Lorea ☎ 55 5953 5091



**¡Pregunta por las
promociones
vigentes!**

Mariana Reyes ☎ 55 2300 7024



CURSO EXCEL

\$299

EDUJAM ☎ 55 2541 9981



TARJETA DE PRESENTACIÓN DIGITAL

50€

Gaby Balsa ☎ 55 3551 5626



**10%
DE DESCUENTO**

Mentoring Sales ☎ 55 2541 9981



**10%
DE DESCUENTO**
En todos nuestros servicios

Sandra Silva ☎ 55 5370 4125



PROGRAMA: DISEÑANDO MI VIDA

\$550

Sesión Coaching Online
Jazmin Vela ☎ 55 4370 0247



**ÚNETE AL RETO DE
10 DÍAS**

Ale Cunningham ☎ 55 7110 4553

¿Sabías qué ya se comienzan a abrir las puertas al Turismo en Estados Unidos?

La situación no cambia, el COVID existe; sin embargo Estados Unidos abre las puertas al turismo en outlets, a mediados de este mes. Las Vegas retomará su actividad a una capacidad diferente pero ya podremos apostar. Los parques de diversiones abrirán también con las medidas de seguridad preventivas en materia de salud pero visitar a Mickey o las Princesas ya ¡es posible!

Si tú no tienes todos tus documentos en orden para viajar a Estados Unidos, hoy es buen momento para iniciar los trámites.

Recuerda que el uso de cubre bocas es para prevenir, así que comienza a planear, ten en orden tus documentos migratorios y ¡dale la vuelta al mundo!



¡Aprovechar los paquetes promocionales de las Agencias de Viajes tiene grandes beneficios!



Si deseas viajar a Estados Unidos contáctanos para organizar tu viaje...

55 2972 7675

@tramitatuvisaonjackie



Mini Taller Vivencial Enciende tu chispa de Felicidad

Iniciamos 17 de Junio | 17:00 hrs

Inversión: \$399



55 5434 8443

@SilviaMagicLifeCoach



SILVIA MAZANEGOS
Magic Life Coach

TALLERES

55 2541 9981

@NancyCastilloCoach

5 DE JUNIO

Véndete con IMPACTO

Lo que aprenderás:

- 🕒 Cómo desarrollar tu Elevator Pitch
- 🕒 Los 20 segundos que pueden cambiar tu vida
- 🗨️ Palabras clave

12 DE JUNIO

Fortalezas de una Emprendedora

Lo que descubrirás:

- 👍 Las 5 fortalezas en las que eres verdaderamente buena
- 🎯 Cómo enfocar tu esfuerzo con monitoreo efectivo
- ★ Lograr resultados eficazmente

19 DE JUNIO

Opciones para llegar a la meta

Aprenderás sobre:

- 👊 Lo que puedes hacer
- ✅ Lo que debes hacer
- 👊 Con voluntad en tu propia realidad

26 DE JUNIO

Materializa tus Sueños

Aprenderás a:

- 🎯 Diseñar metas ambiciosas

Regístrate al Maratón de la mejor versión de una emprendedora, elige el pack de talleres que son para ti. Conéctate los viernes de éxito de 11:00 a 14:00 Hrs. con...



Ponte al día...

Quiero compartir contigo que, durante estos días de resguardo en casa, he tenido varias pláticas con mis clientes, con familiares y amigos y he observado que muchas situaciones que en la mayoría de las veces nos enganchan y nos llevan a la ansiedad, al miedo y al sufrimiento, son a raíz de la conversación que iniciamos en nuestro interior y que llevamos en el exterior.

Mi intención en este espacio es compartir contigo estrategias que te sirvan para vivir lo mejor posibles desde tu personalidad, pero viviendo cómoda con la vida, haciendo magia desde tu corazón.

Para mi estar en mi poder es, vivir cómoda es encontrar ese equilibrio para vivir de la mano gozando de lo que es la experiencia de vivir. Tener un lenguaje poderoso, vivir, consentirme, reír, ocuparme de mi bienestar, apapachar mi vida y contagiar a mi pareja, familia, amigos. El poder comienza contigo.

Muchas veces me preguntan:

“Jaz, ¿cómo puedo recuperar mi poder?”

Y me encanta ver cómo los reconforta y libera mi respuesta : **“El poder siempre está en ti, no desaparece. Si no lo estás sintiendo ahora en tu vida, en tus relaciones, observa y analiza en dónde lo estás depositando”** ¿en alguna situación, queja, persona, historia repetitiva o conversación?

PARA RECUPERAR TU PODER PUEDES...

1

Elegir un propósito de vida, puedes elegir desde qué energía quieres vivir, puede ser paz, amor, alegría, aceptación, entendimiento, etc.

2

Recuerda todas las veces que te has sentido satisfecha de estar en tu poder; muchas veces se te olvida que has vivido en situaciones similares y que usaste tus habilidades y fuerzas específicas para trascender la situación. Escríbelas, cobjate al recordarlas y siente esa energía en tu interior. Define con tus palabras lo que para ti es estar en tu poder. Cierra tus ojos y conecta con esa energía en tu interior.

3

Conviértete en observadora de ti misma. Haz una lista de las personas o situaciones con las que te enganchas y pierdes tu paz y tranquilidad.

4

Elimina de tu mente la palabra éxito y fracaso, Piénsalo bien, si neutralizas el hecho, eliges una interpretación más como por ejemplo esto que sucedió me sirve para... Aquí estas recuperando tu poder para elegir como aprovechar esa experiencia y desde ahí construir lo que te funciona. Hazte preguntas como: ¿cómo puedo aprender de esto? ¿qué necesito desarrollar en mí? ¿qué fuerzas me sacó esto? Si te permites observar la lección y seguir, podrás entonces, ver qué puertas están ahí abiertas para ti; dejar de seguir viendo por el retrovisor tu pasado porque eso evita que veas otras posibilidades.

5

Da un paso atrás para elegir como responder y no solo reaccionar. Tu poder será quedarte en el estado de conciencia que tu elijas. Hazlo día a día y desarrollarás este nuevo músculo de elegir quién quieres practicar ser en tu vida. Pregúntate: ¿voy a serle fiel a mi propósito o a la situación? Recuerda tu propósito y hónralo, al honrarlo te vuelves paz, o alegría, fuerza, aceptación. Tu eliges.

6

Aumenta las voces de tu espíritu para no engancharte a esa realidad que quizá no puedes cambiar, pero si puedes vivir desde tu poder y te das cuenta lo poderosa que eres. Es hacerte responsable de tu vida, de tu lenguaje, cómo contribuyes hacia otros.

Quieres descubrir otras herramientas para poder vivir plenamente en tu día a día, todos tenemos historias diferentes, pero aún todos buscamos tener una vida de inspiración y significado. No importa tu situación, eres bienvenida con los brazos abiertos a **Diseñando Vidas desde el Ser**, es un espacio seguro, donde te escucharé profundamente sin juicios y te acompañaré a tomar conciencia de cualquier creencia o mentalidad limitante que no te está sirviendo.



55 4370 0247

@coachdiseñandovidasdesdeelser

Mujeres
EN POTENCIA

En Mujeres en Potencia ¡Nos cuidamos!

Aquí el protocolo de entrada a casa



AL VOLVER A CASA,
INTENTA NO TOCAR NADA.



QUÍTATE LOS ZAPATOS.



DESINFECTA LAS PATAS DE
TU MASCOTA SI LA ESTABAS
PASEANDO.



QUÍTATE LA ROPA EXTERIOR
Y MÉTELA A UNA BOLSA
PARA LAVAR.



DEJA BOLSO, CARTERA, LLAVES,
ETC. EN UNA CAJA EN LA
ENTRADA.



DÚCHATE O, SI NO PUEDES,
LÁVATE BIEN TODAS LAS
ZONAS EXPUESTAS.



LAVA EL MÓVIL Y LAS GAFAS
CON AGUA Y JABÓN O ALCOHOL.



LIMPIA CON CLORO LAS
SUPERFICIES DE LO QUE
HAYAS TRAÍDO DE FUERA
ANTES DE GUARDARLO.



QUITATE LOS GUANTES CON
CUIDADO, TIRALOS Y LÁVATE
LAS MANOS.



RECUERDA QUE NO ES POSIBLE
HACER UNA DESINFECCIÓN
TOTAL, EL OBJETIVO ES
DISMINUIR EL RIESGO.