

# la Revista

Venecia  
Almazán

Ponte al día  
y capacítate

Estilo de Vida  
MUY A LA MEXICANA

Aprovecha *La Cuponera*  
y encuentra lo que necesitas





## Vene Almazán

Presentadora Independiente Thermomix®.  
Economista, con Especialidad en Cocina Internacional,  
Diplomado en Diseño de Interiores.

Actualmente, estoy cursando otro en  
Asesoría Familiar para Padres.

### ¿Quién eres?

Soy Fundadora de Cocinando con Vene. Apasionada de la comida, el vino y la buena mesa, ya que mi vida entera ha girado en torno a ella. Mis más bonitos recuerdos son en la cocina. La primera vez que preparé un platillo, lo recuerdo perfecto, fue una sopa de pasta a los 5 años. Me encantaba estar al lado de mi mamá, ver lo que estaba preparando, aprender de ella, sus mezclas y combinaciones. Pocos años después ya era yo la encargada de la comida familiar. Mi primer cena de navidad completa, la preparé a los 12 años y desde ahí ¡se volvió toda una tradición mi pavo! Soy una mujer con profundo amor por mis raíces y en cada uno de mis platillos busco hacer honor. Me encanta experimentar y dejarme influenciar por el recuerdo de las recetas y fogones de mi abuela en la sierra de Guerrero, la cocina tradicional española de mis bisabuelos y hacer una mezcla de modernidad y tradición al estilo y en honor a mi mamá, quien era una cocinera excepcional.

Mi cocina es moderna, práctica, con un twist de sazón y una pizca de tradición. He tenido la gran oportunidad y honor de cocinar y ver cocinar a grandes chefs mexicanos lo que me ha permitido perfeccionar mis técnicas y recetas. Si me preguntas, seguramente algún tip te he de poder dar.

cocinando con  
**Vene**

Soy autodidacta, por lo que siempre estoy buscando aprender algo nuevo, no me gusta esperar a que las cosas sucedan o a que alguien me de la respuesta, yo lo busco, lo resuelvo y lo hago. Amo poder reconstruir una receta desde cero, adivinando ingredientes, intuyendo las mezclas y sus preparaciones, aunque no siempre me salgan. Yo les llamo los perfectos imperfectos o mis felices accidentes con ingredientes o "desingredientes".

### ¿A qué te dedicas?

Yo me dedico a cambiar la vida de las personas. A transmitirles mi pasión por la cocina. A hacerles sentir como decía Gusteau en la película Ratatouille: "Todos pueden cocinar".

La cocina evoca momentos, recuerdos, sentimientos; y justo eso es lo que busco dejarte con cada plática, receta, tip y preparación. Que en cada sopa de tortilla que hagas, cada milanesa o hasta el agua de limón, regreses a ese momento donde diste el primer bocado y recuerdes a tus seres amados.

### ¿Cómo contribuyes a tu sociedad?

Dejando una pequeña huella en la vida de cada una las personas que me han abierto las puertas de sus hogares. Es una gran satisfacción cuando recibes los testimonios de tus clientes contándote cómo les cambiaste la vida: desde ayudarlos a salir de una depresión post-parto, a llevar una alimentación balanceada, empezar un nuevo régimen alimenticio, aprender a cocinar comidas completas, sanas y deliciosas sin haber cocinado nada antes, dejar de sufrir por no poder comer algún tipo de alimento y sustituirlos fácilmente, ayudar a unir familias preparando dulces detalles que después decorarán y comerán juntos aún a pesar de estar a distancia, hasta ayudarlos a empezar un nuevo negocio y todo a través de la magia de Cocinando con Vene y la cocina más pequeña del mundo.

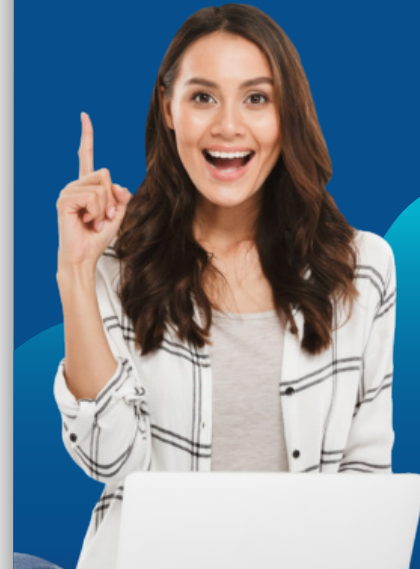
### ¿Por qué es importante para tí pertenecer a Mujeres en Potencia?

Mi mamá siempre decía que "El que parte y comparte se queda con la mejor parte" y justo eso es lo hacemos las Mujeres en Potencia: compartimos, hacemos sinergia y dejamos huella. Siempre he creído en que la abundancia y la energía son circulares y me encanta establecer relaciones "ganar-ganar".

☎ 55 4321 0695

📱 @cocinandoconvene

## CURSO EXCEL



informes@edujam.com.mx  
55 3500 0428

# ESCA PARA TE

¡Y vete de compras  
con un solo clic!



www.mujeresenpotencia.com.mx

# La Cuponera

## MUJERES EN POTENCIA

 @mujeresenpotencia 
  @mujeres\_en\_potencia 
  www.mujeresenpotencia.com.mx





**PROTÉGETE  
CON NIKKEN**

Workshop

Maribel Padilla ☎ 55 3455 4513





EN LA COMPRA DE TU THERMOMIX

**RECIBE GRATIS**  
tu kit Regreso a clases

\*Válido al 13 de sep o agotar existencias

Workshop

Venecia Almazán ☎ 55 4321 0695





DUO LIPSENSE

**\$990**

Workshop

Eva Martínez ☎ 55 5217 6975





ENVÍO SIN COSTO  
EN LA COMPRA DE

**\$499**

Workshop

Elena Damayanti ☎ 55 5410 9906





VIAJES CALAKMUL

**2x1**

EN HOTELES PALACE RESORT

Workshop

Paty Cortés ☎ 55 3100 4115





**PREGUNTA  
POR NUESTRAS  
PROMOCIONES**

Judith Santamaría ☎ 77 7195 4411





ANTI-STRESS

**\$1,198**

Y recibe de REGALO una Crema herbal para labios  
con valor de \$216

Workshop

Érica Hurtado ☎ 55 8509 0259



**PREGUNTA POR  
LAS PROMOCIONES  
VIGENTES**

Workshop

Sugheily Venegas ☎ 55 9197 6459

EDUJAM  
Excel en línea



EXCEL E-LEARNING

**\$599**

EDUJAM ☎ 55 2541 9981



TRAMITA  
Facil  
Asesoría en trámite de visas

**TRAMITE DE  
VISA AMERICANA,  
ETA Y PASAPORTE**

Sun Godínez ☎ 55 1967 3006




depelle  
depilación láser  
Santo Mónico

DEPILACIÓN CUERPO COMPLETO  
6 pagos de:

**\$1,400**

10 sesiones  
Arleth Lopo ☎ 55 3555 2673




NICE

42 cm + 8 cm Ext.

**\$299**

Lucero Renero ☎ 55 4584 0343



Haz Tus Lentes

SOLICITA TU DIAGNÓSTICO  
**SIN COSTO**  
DURANTE AGOSTO

Haz Tus Lentes ☎ 55 4615 6065




KUNDALINI YOGA

**\$250**

16 clases online  
Susana Barba ☎ 55 4581 8962



Andrea Arriaga  
tu asesor inmobiliario

¿BUSCAS DEPARTAMENTO  
**EN RENTA?**

Andrea Arriaga ☎ 55 7473 9336



Art Lash &  
Image Design  
BY DULCE HERNANDEZ

**5%**  
DE DESCUENTO

Dulce Hernández ☎ 55 1591 0168



Nancy Castillo  
BUSINESS COACH

MARATÓN  
La mejor versión de una emprendedora

**10%**  
DE DESCUENTO

Nancy Castillo ☎ 55 2541 9981



Just<sup>+</sup>  
ORIGINAL - SINCE 1930

COMPRA 3 ACEITES ESENCIALES  
**Y RECIBE  
DE REGALO**

BRUMA DE 200 ml Y ATOMIZADORES DE 15ml  
Anita Cruz ☎ 55 1973 7598



**Mónica Torres**  
ASESOR PATRIMONIAL

**6 O 12 MESES SIN  
INTERESES EN TODOS  
LOS PRODUCTOS**

Mónica Torres ☎ 55 1470 5538



**SILVIA MAZARIEGOS**  
Magic Life Coach

SESIONES EN CONSULTORIO AL

**2X1**

Silvia Mazariegos ☎ 55 5434 8443



Playera para adulto impresa a 1 color  
de vinil de la talla ECH a la EG.

**\$160**

Aplican restricciones. Válido septiembre 2020.

Mont Acosta ☎ 55 6457 8940

*Secret Kisses*  
México

**15%**  
**DE DESCUENTO**

Hasta el 30 de Septiembre

Eva Martínez ☎ 55 5217 6975



**10%**

DE DESCUENTO  
EN TODOS LOS PRODUCTOS

Danyra Mijangos ☎ 55 3977 3238



**REPOSTERÍA**  
**\$50 pesos el envío**

Laura Suárez ☎ 55 2727 2242

**depelle.**  
presume tu piel

Santa Mónica

4 FACIALES POR

**\$1,600**

Llévate de regalo una mascarilla para uso en casa

Depelle Santa Mónica ☎ 55 3451 6167

**casa &  
detalle**  
soluciones para tu casa

**GRATIS**

Lavado y desinfección de tinaco en  
la compra de la Membresía Silver.

Sandra Silva ☎ 55 5405 6520



**PREGUNTA POR  
LAS PROMOCIONES  
VIGENTES**

Aura Chávez ☎ 55 2772 5979



ADQUIERE ESENCIA DE EQUINACEA O  
TOMILLO O MELISA

**DE REGALO**

Un Aceite para masaje de 10ml de regalo.

Anita Cruz ☎ 55 1973 7598

# ¿Sabías qué...

TENEMOS PRESENCIA EN:

## ACAPULCO

## CDMX

## ESTADO DE MÉXICO

## PACHUCA

## PUEBLA

## QUERÉTARO

## TOLUCA

Estamos en la búsqueda de nuevas ciudades para acercar más herramientas de posicionamiento a las Mujeres en Potencia con ganas de crecer.



CDMX

### PREGUNTA POR LAS PROMOCIONES VIGENTES

Vanessa Paulin ☎ 55 3598 9920



TOLUCA

### PREGUNTA POR LAS PROMOCIONES VIGENTES

Guadalupe Arrollo ☎ 55 8367 7288



TOLUCA

DECORINTER

### DECORACIÓN DE INTERIORES

Laura Chávez ☎ 722 313 2570



TOLUCA

### FLETES Y MUDANZAS

SERVICIO LOCAL Y FORÁNEO

Rocío Salazar ☎ 722 174 0502



ACAPULCO

### CASA DE PLAYA EN RENTA

Brenda Borrnis Barreto ☎ 7441 751 546



TOLUCA

ROPA PARA DAMA

### DISEÑOS EXCLUSIVOS

Rocío Salazar ☎ 722 581 7350

Ponte al día...

# MARATÓN septiembre

03

Las 3 herramientas clave de Whatsapp Business

10

Descubre la técnica de ventas que jugará un papel importante este segundo semestre del 2020

17

Cómo llevar a cabo los 10 pasos para una venta efectiva

24

Los pasos que necesitas saber para armar tu Plan de Negocios

**10%** DE DESCUENTO  
AL MENCIONAR QUE LO VISTE AQUÍ



55 2541 9981



@NancyCastilloCoach

Nancy Castillo  
BUSINESS COACH

Chispa de  
Felicidad

**¡Hola!** En algunos artículos anteriores te he compartido de lo que las Barras de Access pueden contribuir en tu vida.

Hoy también te quiero platicar acerca de una creación que surgió en este caos provocado por los grandes cambios en el universo que en esta realidad conocimos como coronavirus (pandemia). El universo nos obligó a tener una pausa en nuestras vidas, a hacer cosas de manera diferente a la que estábamos acostumbrados y como todo cambio provocó resistencia, a veces enojo, frustración, miedo e incertidumbre; con todas estas y más emociones nos encontrábamos muchos.

Todos buscamos ser felices; pero a veces situaciones con la pareja, problemas con el trabajo, o que el dinero no llega como queremos, la familia, los amigos, hacen que nos desequilibremos y así vamos viviendo ya molestos con algo. Por lo cual platicando con una amiga me sugirió reunir varias herramientas como PNL, Access Consciousness, y Magia para crear un taller vivencial en el cual tocamos temas que nos agobian en el día a día.

Como seres humanos siempre nos mueven 2 elementos, el miedo o el amor; la idea es que con este taller encuentres la chispa en ti, viviendo más desde el amor, pero, *¿cómo, si mi pareja me fue infiel?, ¿si me quedé sin trabajo y no tengo dinero?, ¿cómo si mi familia no me acepta?*

En fin, todos tenemos historias reales, por lo que trabajaremos en encontrar estrategias para que vivas la mayor parte del tiempo con esa chispa de la felicidad encendida, y buscaremos que puedas meter en un frasquito todo de lo que depende tu felicidad y seas selectivo con los ingredientes.

Te invito a vivir el taller para que enciendas la chispa de la felicidad.  
Espera fecha muy pronto...



55 5434 8443



@SilviaMagicLifeCoach

Ponte al día...

Inscríbete al taller:

# ¿CÓMO POSTEAR DE MANERA Efectiva?

**NUEVAS FECHAS**

07 Octubre

04 Noviembre



**OBTÉN TU  
DISTINTIVO**



## ¿Sabías la importancia de la desinfección en tiempos de COVID-19?

En enero de 2020 la OMS reportó el brote de una enfermedad científicamente llamado SARS-CoV-2 o COVID-19 y en marzo del mismo año, el brote es declarado una Pandemia por ésta misma organización. El estado de avance de dicha pandemia está cambiando continuamente.

Aunque, según la OMS, no se tiene certeza de cuánto tiempo puede sobrevivir el Coronavirus (SARS-CoV-2 o COVID-19) en superficies, se encontró un amplio rango, que va de 2 horas a 9 días, por ello se recomienda realizar un proceso de desinfección frecuentemente.

El tiempo de supervivencia depende de una serie de factores, incluido el tipo de superficie, temperatura, humedad relativa y cepa específica del virus. La misma revisión también encontró que se podría lograr una inactivación efectiva de este tipo de virus usando desinfectantes que se comercializan actualmente en el mercado.

Para más información contacta a Tecnología Médica SENSEI



55 4393 1459



@tecnologiamedicasensei

## LA RECETA DEL MES

Garnachitas típicas del Istmo de Tehuantepec Oaxaca



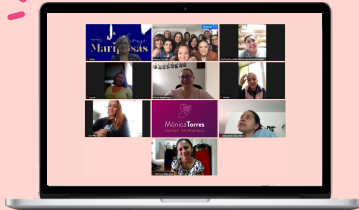
Por Danyra Mijangos  
PM Kunaax





Porque lo que no se mide no se puede mejorar, llegamos a nuestra

# 8<sup>o</sup> SESIÓN DE RESULTADOS MUPOTS



Y honor a quien honor merece

¡Gracias a MuPots en ACCIÓN y MuPots con ENFOQUE!  
por su entrega durante el mes de Julio porque al crecer tu negocio, crece el de las demás.

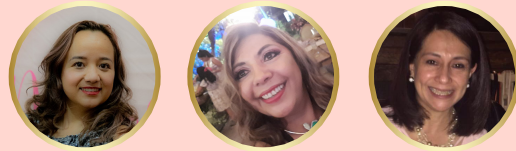
Nos vemos este 1 de septiembre en la 9a reunión de resultados MuPots

El pasado miércoles 5 de agosto se llevó a cabo el Primer Networking Nocturno de Mujeres en Potencia, donde contamos con la valiosa participación de:

- Laura Flores, líder Thermomix
- Dora García representante de la marca Neora
- Gaby Balsa, Consultora Neworkom
- Mony Torres, Agente de Seguros
- Patricia Pedroza de Gayosso
- Beatriz Delfín, Inversiones
- Mónica Bernal representante de la marca Melaleuca

Aprendimos cómo hacer negocios en la nueva actualidad, si tu deseas ser parte de nuestro evento mensual ¡Contáctanos ahora mismo!

Dando clic aquí



# Así trabajamos las MUJERES EN POTENCIA durante agosto

Durante el 2019 lo logramos y el 2020 no es la excepción, ya que el 12 de agosto 5 Mujeres en Potencia hicieron posible el Segundo Workshop bajo la nueva normalidad, ellas son:



Eva Martínez  
Secret Kisses México



Venecia Almazán  
Cocinando con Venecia



Elena Damayanti  
Aranda

Nos dieron a conocer su propuesta de valor y lanzaron ofertas irresistibles.



Maribel Padilla  
NIKKEN



Paty Cortes  
Agencia de Viajes Calamul

Porque somos una red de apoyo para las Mujeres con ganas de seguir creciendo, del 17 al 21 de agosto impulsamos los negocios de los Esposos Empresarios y fue así cómo las mismas Mujeres dieron a conocer los negocios de sus parejas. Estamos convencidas que apoyándonos llegaremos más lejos.

## ¡PARTICIPA!

en las buenas prácticas de emprendimiento y hazte visible, porque los clientes que verdaderamente te necesitan, te están buscando en Internet y no en las calles.



Tú también puedes ser parte de nuestro próximo Workshop, mira aquí cómo se han vivido las ediciones pasadas:





# ¡SOLICITA TU ESPACIO! AL 55 2541 9981

Tu también puedes ser parte de *La Revista*

**la Revista**

**Mujeres EN POTENCIA**  
AGOSTO 2020  
EDICIÓN 005

**Sugheily Venegas**

*La Entrevista*  
con la creadora de Fantasy Cakes

*Ponte al día*  
con nociones para tu mejor versión

*Estilo de Vida*  
para viajeros y amantes exigentes

Aprovecha *La Cuponera*  
y encuentra lo que necesitas

**la Revista**

**Mujeres EN POTENCIA**  
JULIO 2020  
EDICIÓN 004

**Danyra Mijangos**

*La Entrevista*  
a la fundadora de PM Kumsax

*Ponte al día*  
en materia de SEGUROS, VIAJES Y TALLERES

*Estilo de Vida*  
con la receta y el viaje del mes

Aprovecha *La Cuponera*  
y encuentra lo que necesitas

**la Revista**

**Mujeres EN POTENCIA**  
JUNIO 2020  
EDICIÓN 003

*La Entrevista*  
Con Amla Cruz y Laura Zaldivar

*La Cuponera*  
Edición especial

*Ponte al día*  
Recupera tu poder

Solicita tu espacio  
al 55 2541 9981  
Tu también puedes ser parte de  
*la Revista*

**la Revista**

**Mujeres EN POTENCIA**  
MAYO 2020  
EDICIÓN 002

**FELIZ DÍA mamá**

Solicita tu espacio  
al 55 2541 9981  
Tu también puedes ser parte de  
*la Revista*

**la Revista**

**Mujeres EN POTENCIA**  
ABRIL 2020  
EDICIÓN 001

Solicita tu espacio  
al 55 2541 9981  
Tu también puedes ser parte de  
*la Revista*

*La Entrevista*  
A Mujeres en Potencia  
y emprendedoras con  
ganos de crecer

*La Cuponera*  
Descubre los ofertas  
irresistibles que  
tenemos para ti

*Ponte al Día*  
En salud y cocina con  
mis recetas



Diseños exclusivos de ropa para dama



Local y foráneo

SEPTIEMBRE 2020  
EDICIÓN 006

**Mujeres  
EN POTENCIA**