

la Revista

Venecia
Almazán



Ponte al día
y capacítate

Estilo de Vida
MUY A LA MEXICANA

Aprovecha *La Cuponera*
y encuentra lo que necesitas





Vene Almazán

Presentadora Independiente Thermomix®.
Economista, con Especialidad en Cocina Internacional,
Diplomado en Diseño de Interiores.

Actualmente, estoy cursando otro en
Asesoría Familiar para Padres.

¿Quién eres?

Soy Fundadora de Cocinando con Vene. Apasionada de la comida, el vino y la buena mesa, ya que mi vida entera ha girado en torno a ella. Mis más bonitos recuerdos son en la cocina. La primera vez que preparé un platillo, lo recuerdo perfecto, fue una sopa de pasta a los 5 años. Me encantaba estar al lado de mi mamá, ver lo que estaba preparando, aprender de ella, sus mezclas y combinaciones. Pocos años después ya era yo la encargada de la comida familiar. Mi primer cena de navidad completa, la preparé a los 12 años y desde ahí ¡se volvió toda una tradición mi pavo! Soy una mujer con profundo amor por mis raíces y en cada uno de mis platillos busco hacer honor. Me encanta experimentar y dejarme influenciar por el recuerdo de las recetas y fogones de mi abuela en la sierra de Guerrero, la cocina tradicional española de mis bisabuelos y hacer una mezcla de modernidad y tradición al estilo y en honor a mi mamá, quien era una cocinera excepcional.

Mi cocina es moderna, práctica, con un twist de sazón y una pizca de tradición. He tenido la gran oportunidad y honor de cocinar y ver cocinar a grandes chefs mexicanos lo que me ha permitido perfeccionar mis técnicas y recetas. Si me preguntas, seguramente algún tip te he de poder dar.

cocinando con
Vene

Soy autodidacta, por lo que siempre estoy buscando aprender algo nuevo, no me gusta esperar a que las cosas sucedan o a que alguien me de la respuesta, yo lo busco, lo resuelvo y lo hago. Amo poder reconstruir una receta desde cero, adivinando ingredientes, intuyendo las mezclas y sus preparaciones, aunque no siempre me salgan. Yo les llamo los perfectos imperfectos o mis felices accidentes con ingredientes o "desingredientes".

¿A qué te dedicas?

Yo me dedico a cambiar la vida de las personas. A transmitirles mi pasión por la cocina. A hacerles sentir como decía Gusteau en la película Ratatouille: "Todos pueden cocinar".

La cocina evoca momentos, recuerdos, sentimientos; y justo eso es lo que busco dejarte con cada plática, receta, tip y preparación. Que en cada sopa de tortilla que hagas, cada milanesa o hasta el agua de limón, regreses a ese momento donde diste el primer bocado y recuerdes a tus seres amados.

¿Cómo contribuyes a tu sociedad?

Dejando una pequeña huella en la vida de cada una las personas que me han abierto las puertas de sus hogares. Es una gran satisfacción cuando recibes los testimonios de tus clientes contándote cómo les cambiaste la vida: desde ayudarlos a salir de una depresión post-parto, a llevar una alimentación balanceada, empezar un nuevo régimen alimenticio, aprender a cocinar comidas completas, sanas y deliciosas sin haber cocinado nada antes, dejar de sufrir por no poder comer algún tipo de alimento y sustituirlos fácilmente, ayudar a unir familias preparando dulces detalles que después decorarán y comerán juntos aún a pesar de estar a distancia, hasta ayudarlos a empezar un nuevo negocio y todo a través de la magia de Cocinando con Vene y la cocina más pequeña del mundo.

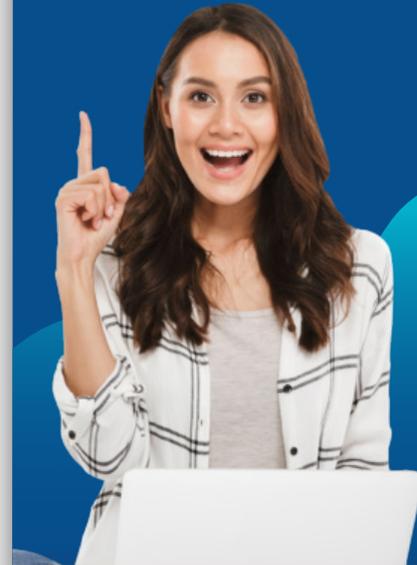
¿Por qué es importante para tí pertenecer a Mujeres en Potencia?

Mi mamá siempre decía que "El que parte y comparte se queda con la mejor parte" y justo eso es lo hacemos las Mujeres en Potencia: compartimos, hacemos sinergia y dejamos huella. Siempre he creído en que la abundancia y la energía son circulares y me encanta establecer relaciones "ganar-ganar".

☎ 55 4321 0695

📱 @cocinandoconvene

CURSO EXCEL



informes@edujam.com.mx
55 3500 0428

ESCA PARA TE

¡Y vete de compras
con un solo clic!



www.mujeresenpotencia.com.mx

La Cuponera

MUJERES EN POTENCIA

 @mujeresenpotencia  @mujeres_en_potencia  www.mujeresenpotencia.com.mx



**PROTÉGETE
CON NIKKEN**

Workshop

Maribel Padilla ☎ 55 3455 4513



EN LA COMPRA DE TU THERMOMIX
**RECIBE GRATIS
tu kit Regreso a clases**

*Válido al 13 de sep o agotar existencias

Workshop

Venecia Almazán ☎ 55 4321 0695



DUO LIPSENSE

\$990

Workshop

Eva Martínez ☎ 55 5217 6975



ENVÍO SIN COSTO
EN LA COMPRA DE

\$499

Workshop

Elena Damayanti ☎ 55 5410 9906



VIAJES CALAKMUL

2x1

EN HOTELES PALACE RESORT

Workshop

Paty Cortés ☎ 55 3100 4115



**PREGUNTA
POR NUESTRAS
PROMOCIONES**

Workshop

Judith Santamaría ☎ 77 7195 4411



ANTI-STRESS

\$1,198

Y recibe de REGALO una Crema herbal para labios con valor de \$216

Workshop

Érica Hurtado ☎ 55 8509 0259



**PREGUNTA POR
LAS PROMOCIONES
VIGENTES**

Workshop

Sugheily Venegas ☎ 55 9197 6459

EDUJAM
Excel en línea



EXCEL E-LEARNING

\$599

EDUJAM ☎ 55 2541 9981



TRAMITA
Facil
Asesoría en trámite de visas

**TRAMITE DE
VISA AMERICANA,
ETA Y PASAPORTE**

Sun Godínez ☎ 55 1967 3006



depelle
procedimientos de estética
Santo Mónica



DEPILACIÓN CUERPO COMPLETO
6 pagos de:

\$1,400

10 sesiones
Arleth Lopo ☎ 55 3555 2673



NICE

42 cm + 8 cm Ext.

\$299

Lucero Renero ☎ 55 4584 0343



Haz Tus Lentes

SOLICITA TU DIAGNÓSTICO
SIN COSTO
DURANTE AGOSTO

Haz Tus Lentes ☎ 55 4615 6065



KUNDALINI YOGA



\$250

16 clases online
Susana Barba ☎ 55 4581 8962



Andrea Arriaga
tu asesor inmobiliario

¿BUSCAS DEPARTAMENTO
EN RENTA?

Andrea Arriaga ☎ 55 7473 9336



Art Lash &
Image Design
BY DULCE HERNANDEZ

5%
DE DESCUENTO

Dulce Hernández ☎ 55 1591 0168



Nancy Castillo
BUSINESS COACH

MARATÓN
La mejor versión de una emprendedora

10%
DE DESCUENTO

Nancy Castillo ☎ 55 2541 9981



Just⁺
ORIGINAL - SINCE 1930

COMPRA 3 ACEITES ESENCIALES
**Y RECIBE
DE REGALO**

BRUMA DE 200 ml Y ATOMIZADORES DE 15ml
Anita Cruz ☎ 55 1973 7598



Mónica Torres
ASESOR PATRIMONIAL

**6 O 12 MESES SIN
INTERESES EN TODOS
LOS PRODUCTOS**

Mónica Torres ☎ 55 1470 5538



SILVIA MAZARIEGOS
Magic Life Coach

SESIONES EN CONSULTORIO AL

2X1

Silvia Mazariegos ☎ 55 5434 8443



Playera para adulto impresa a 1 color
de vinil de la talla ECH a la EG.

\$160

Aplican restricciones. Válido septiembre 2020.

Mont Acosta ☎ 55 6457 8940

Secret Kisses
México

**15%
DE DESCUENTO**

Hasta el 30 de Septiembre

Eva Martínez ☎ 55 5217 6975



10%

DE DESCUENTO
EN TODOS LOS PRODUCTOS

Danyra Mijangos ☎ 55 3977 3238



REPOSTERÍA
\$50 pesos el envío

Laura Suárez ☎ 55 2727 2242

depelle.
presume tu piel

Santa Mónica

4 FACIALES POR

\$1,600

Llévate de regalo una mascarilla para uso en casa

Depelle Santa Mónica ☎ 55 3451 6167

**casa &
detalle**
soluciones para tu casa

GRATIS

Lavado y desinfección de tinaco en
la compra de la Membresía Silver.

Sandra Silva ☎ 55 5405 6520



**PREGUNTA POR
LAS PROMOCIONES
VIGENTES**

Aura Chávez ☎ 55 2772 5979



ADQUIERE ESENCIA DE EQUINACEA O
TOMILLO O MELISA

DE REGALO

Un Aceite para masaje de 10ml de regalo.

Anita Cruz ☎ 55 1973 7598

¿Sabías qué...

TENEMOS PRESENCIA EN:



ACAPULCO



CDMX



ESTADO DE MÉXICO



PACHUCA



PUEBLA



QUERÉTARO



TOLUCA

Estamos en la búsqueda de nuevas ciudades para acercar más herramientas de posicionamiento a las Mujeres en Potencia con ganas de crecer.



CDMX

PREGUNTA POR
LAS PROMOCIONES
VIGENTES

Vanessa Paulin ☎ 55 3598 9920



TOLUCA

PREGUNTA POR
LAS PROMOCIONES
VIGENTES

Guadalupe Arrollo ☎ 55 8367 7288



TOLUCA

DECORINTER

DECORACIÓN DE
INTERIORES

Laura Chávez ☎ 722 313 2570



TOLUCA

FLETES Y
MUDANZAS

SERVICIO LOCAL Y FORÁNEO

Rocío Salazar ☎ 722 174 0502



CASA DE PLAYA
EN RENTA

Brenda Borrnis Barreto ☎ 7441 751 546

ACAPULCO



TOLUCA

ROPA PARA DAMA

DISEÑOS
EXCLUSIVOS

Rocío Salazar ☎ 722 581 7350

Ponte al día...

MARATÓN septiembre

03

Las 3 herramientas clave de Whatsapp Business

10

Descubre la técnica de ventas que jugará un papel importante este segundo semestre del 2020

17

Cómo llevar a cabo los 10 pasos para una venta efectiva

24

Los pasos que necesitas saber para armar tu Plan de Negocios

10% DE DESCUENTO
AL MENCIONAR QUE LO VISTE AQUÍ



55 2541 9981



@NancyCastilloCoach

Nancy Castillo
BUSINESS COACH

Chispa de
Felicidad

¡Hola! En algunos artículos anteriores te he compartido de lo que las Barras de Access pueden contribuir en tu vida.

Hoy también te quiero platicar acerca de una creación que surgió en este caos provocado por los grandes cambios en el universo que en esta realidad conocimos como coronavirus (pandemia). El universo nos obligó a tener una pausa en nuestras vidas, a hacer cosas de manera diferente a la que estábamos acostumbrados y como todo cambio provocó resistencia, a veces enojo, frustración, miedo e incertidumbre; con todas estas y más emociones nos encontrábamos muchos.

Todos buscamos ser felices; pero a veces situaciones con la pareja, problemas con el trabajo, o que el dinero no llega como queremos, la familia, los amigos, hacen que nos desequilibremos y así vamos viviendo ya molestos con algo. Por lo cual platicando con una amiga me sugirió reunir varias herramientas como PNL, Access Consciousness, y Magia para crear un taller vivencial en el cual tocamos temas que nos agobian en el día a día.

Como seres humanos siempre nos mueven 2 elementos, el miedo o el amor; la idea es que con este taller encuentres la chispa en ti, viviendo más desde el amor, pero, *¿cómo, si mi pareja me fue infiel?, ¿si me quedé sin trabajo y no tengo dinero?, ¿cómo si mi familia no me acepta?*

En fin, todos tenemos historias reales, por lo que trabajaremos en encontrar estrategias para que vivas la mayor parte del tiempo con esa chispa de la felicidad encendida, y buscaremos que puedas meter en un frasquito todo de lo que depende tu felicidad y seas selectivo con los ingredientes.

Te invito a vivir el taller para que enciendas la chispa de la felicidad.
Espera fecha muy pronto...



55 5434 8443



@SilviaMagicLifeCoach

Ponte al día...

Inscríbete al taller:

¿CÓMO POSTEAR DE MANERA Efectiva?

NUEVAS FECHAS

07 Octubre

04 Noviembre



**OBTÉN TU
DISTINTIVO**



¿Sabías la importancia de la desinfección en tiempos de COVID-19?

En enero de 2020 la OMS reportó el brote de una enfermedad científicamente llamado SARS-CoV-2 o COVID-19 y en marzo del mismo año, el brote es declarado una Pandemia por ésta misma organización. El estado de avance de dicha pandemia está cambiando continuamente.

Aunque, según la OMS, no se tiene certeza de cuánto tiempo puede sobrevivir el Coronavirus (SARS-CoV-2 o COVID-19) en superficies, se encontró un amplio rango, que va de 2 horas a 9 días, por ello se recomienda realizar un proceso de desinfección frecuentemente.

El tiempo de supervivencia depende de una serie de factores, incluido el tipo de superficie, temperatura, humedad relativa y cepa específica del virus. La misma revisión también encontró que se podría lograr una inactivación efectiva de este tipo de virus usando desinfectantes que se comercializan actualmente en el mercado.

Para más información contacta a Tecnología Médica SENSEI



55 4393 1459



@tecnologiamedicasensei

LA RECETA DEL MES

Garnachitas típicas del Istmo de Tehuantepec Oaxaca



Por Danyra Mijangos
PM Kunaax



Porque lo que no se mide no se puede mejorar, llegamos a nuestra

8^o SESIÓN DE RESULTADOS MUPOTS



Y honor a quien honor merece

¡Gracias a MuPots en ACCIÓN y MuPots con ENFOQUE!
por su entrega durante el mes de Julio porque al crecer tu negocio, crece el de las demás.

Nos vemos este 1 de septiembre en la 9a reunión de resultados MuPots

El pasado miércoles 5 de agosto se llevó a cabo el Primer Networking Nocturno de Mujeres en Potencia, donde contamos con la valiosa participación de:

- Laura Flores, líder Thermomix
- Dora García representante de la marca Neora
- Gaby Balsa, Consultora Neworkom
- Mony Torres, Agente de Seguros
- Patricia Pedroza de Gayosso
- Beatriz Delfín, Inversiones
- Mónica Bernal representante de la marca Melaleuca

Aprendimos cómo hacer negocios en la nueva actualidad, si tu deseas ser parte de nuestro evento mensual ¡Contáctanos ahora mismo!

 Dando clic aquí



Así trabajamos las MUJERES EN POTENCIA durante agosto

Durante el 2019 lo logramos y el 2020 no es la excepción, ya que el 12 de agosto 5 Mujeres en Potencia hicieron posible el Segundo Workshop bajo la nueva normalidad, ellas son:



Eva Martínez
Secret Kisses México



Venecia Almazán
Cocinando con Venecia



Elena Damayanti
Ananda

Nos dieron a conocer su propuesta de valor y lanzaron ofertas irresistibles.



Maribel Padilla
NIKKEN



Paty Cortes
Agencia de Viajes Calamul

Porque somos una red de apoyo para las Mujeres con ganas de seguir creciendo, del 17 al 21 de agosto impulsamos los negocios de los Esposos Empresarios y fue así cómo las mismas Mujeres dieron a conocer los negocios de sus parejas. Estamos convencidas que apoyándonos llegaremos más lejos.

¡PARTICIPA!

en las buenas prácticas de emprendimiento y hazte visible, porque los clientes que verdaderamente te necesitan, te están buscando en Internet y no en las calles.



Tú también puedes ser parte de nuestro próximo Workshop, mira aquí cómo se han vivido las ediciones pasadas:





¡SOLICITA TU ESPACIO! AL 55 2541 9981

Tu también puedes ser parte de *La Revista*

la Revista

Mujeres EN POTENCIA
AGOSTO 2020
EDICIÓN 005

Sugheily Venegas

La Entrevista
con la creadora de Fantasy Cakes

Ponte al día
con nociones para tu mejor versión

Estilo de Vida
para viajeros y amantes exigentes

Aprovecha *La Cuponera*
y encuentra lo que necesitas

la Revista

Mujeres EN POTENCIA
JULIO 2020
EDICIÓN 004

Danyra Mijangos

La Entrevista
a la fundadora de PM Kumsax

Ponte al día
en materia de SEGUROS, VIAJES Y TALLERES

Estilo de Vida
con la receta y el viaje del mes

Aprovecha *La Cuponera*
y encuentra lo que necesitas

la Revista

Mujeres EN POTENCIA
JUNIO 2020
EDICIÓN 003

La Entrevista
Con Amla Cruz y Laura Zaldivar

La Cuponera
Edición especial

Ponte al día
Recupera tu poder

Solicita tu espacio
al 55 2541 9981
Tu también puedes ser parte de
la Revista

Comunicación Editorial: lasEditoras
Foto: publicación de las revistas anteriores

la Revista

Mujeres EN POTENCIA
MAYO 2020
EDICIÓN 002

FELIZ DÍA mamá

Solicita tu espacio
al 55 2541 9981
Tu también puedes ser parte de
la Revista

Comunicación Editorial: lasEditoras
Foto: publicación de las revistas anteriores

la Revista

Mujeres EN POTENCIA
ABRIL 2020
EDICIÓN 001

Solicita tu espacio
al 55 2541 9981
Tu también puedes ser parte de
la Revista

La Entrevista
A Mujeres en Potencia
y emprendedoras con
ganos de crecer

La Cuponera
Descubre los ofertas
irresistibles que
tenemos para ti

Ponte al Día
En salud y cosmética con
nuestras recetas



SEPTIEMBRE 2020
EDICIÓN 006

**Mujeres
EN POTENCIA**