

# la Revista

Aida  
Machado

## Estilo de vida

Participa en el

# GIVEAWAY

de KOKOK

Aprende  
cómo lograr un

# LOOK BÁSICO

## Ponte al día

En materia de

# ALEGRÍA

y saber cómo  
enfrentar una pérdida

## Cuponera

Promociones de  
San Valentín

# SOLO PARA TI

Mujeres  
EN POTENCIA



# DONAS MÓNCHIS

¡Prueba nuestra  
variedad de sabores  
en CDMX!





Para mí es importante pertenecer a Mujeres en Potencia porque es una comunidad hermosa de mujeres que busca cómo hacer que las cosas sucedan y eso es lo que necesita nuestro país. Entre todas nos apoyamos y nos impulsamos para crecer, no sólo he encontrado apoyo en cuanto a mi negocio sino también a nivel personal. ¡Gracias Nancy Castillo por crearla y llevarnos de la mano!

Aída Machado

Lic. En Administración de Empresas, Líder y Especialista en aceites esenciales doTERRA

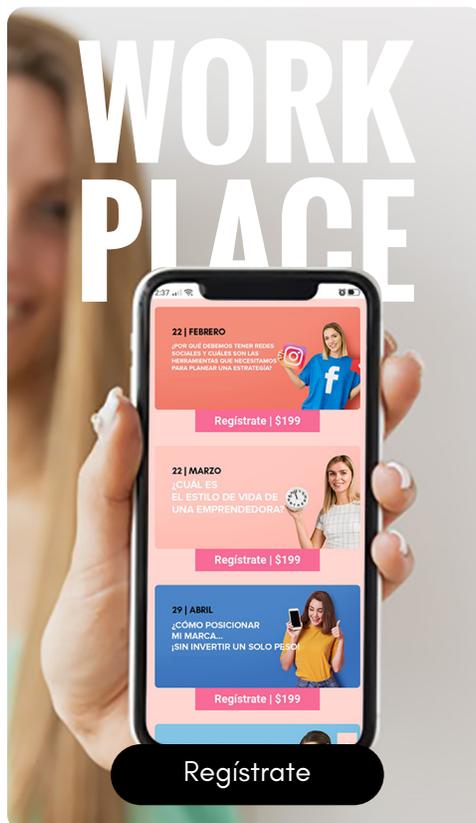
## ¿QUIÉN ERES Y A QUÉ TE DEDICAS?

Soy una mujer de 45 años soñadora, amable, amigable, honesta, responsable, me gusta la música, el cine, el teatro, explorar, viajar, comer, experimentar cosas nuevas.

Nací en Durango, crecí en la Ciudad de México y actualmente vivo en el Estado de México. Soy la mayor de 5 hermanos, así que siempre estaba entretenida. Hoy estoy casada y soy mamá de 2 adolescentes que son mi motor y mis grandes maestros.

Siempre me ha gustado educarme e informarme con los temas que están relacionados a mi etapa en la vida, cuando me casé tomé un Diplomado de Administración del Hogar como Empresa, cuando mis hijos estaban pequeños, estudié un Diplomado en Educación Familiar y he seguido tomando diferentes cursos y talleres, soy buscadora de información y me gusta tener las herramientas para hacer las cosas de la mejor manera y poder apoyar a los demás.

Cuando nació mi hija tuvimos varios retos de salud y empecé a integrar más productos hechos a base de ingredientes naturales para el cuidado de nuestra salud. Seguí en la búsqueda de las mejores alternativas y eso me llevó a doTERRA hace poco más de 7 años. Los beneficios que empecé a vivir con mi familia los compartí con quienes me reunía, no podía quedarme con algo que podía ayudar a los demás a sentirse mejor física y emocionalmente solo para mí, y sin buscarlo, empecé a formar un grupo de usuarios que año con año crece y se ve beneficiado por este Regalo de la Tierra (eso significa doTERRA).



Durante este tiempo en doTERRA he tomado varios cursos, talleres y certificaciones en México, Estados Unidos y Europa, en un principio con la intención de aprovechar mejor mis productos, pero después también para dar apoyo a mi usuarios y líderes. También ha sido un maravilloso camino de desarrollo personal y profesional.

Siempre me ha gustado cuidar mi entorno, empezando por mi planeta, mi hogar, mi familia, lo que escucho, lo que consumo y con quién me rodeo y doTERRA también ha sido de gran contribución para que todo esto sea posible.

## ¿CÓMO CONTRIBUYES A TU SOCIEDAD?

Como directora del hogar y formadora de seres humanos, he buscado que mi familia viva con valores, que no solo se queden como un tema de escuela, sino que a través de vivirlos los hagan extensivos a la gente con quienes se rodean. Pongo mi granito de arena y sé que de granito en granito, se forma el mar. En una de mis capacitaciones descubrí que soy desarrolladora, eso es ayudar a los demás a sacar su mayor potencial, y eso también lo he logrado con quienes se han unido a mi equipo o con quienes "simplemente" coincidido, así que mi parte de formadora de seres humanos no sólo se quedó en casa, sino que se extiende con quien me lo permite.

Me gusta dar lo mejor de mí y apoyar en los proyectos de mi comunidad.

Utilizo de manera consciente los recursos que nos brinda la naturaleza y cuido mi entorno.

Comparto los beneficios de los aceites esenciales porque estoy convencida que una persona que se siente bien física y emocional es más positiva, armónica, colaborativa, tolerante, así que voy contribuyendo como dice mi compañía, una gota de aceite esencial, una persona, una comunidad a la vez. También es una gran opción de bienestar financiero para quien así lo elige, quien quiera más información puede contactarme.

📞 55 2653 8330

📱 @Vittierra

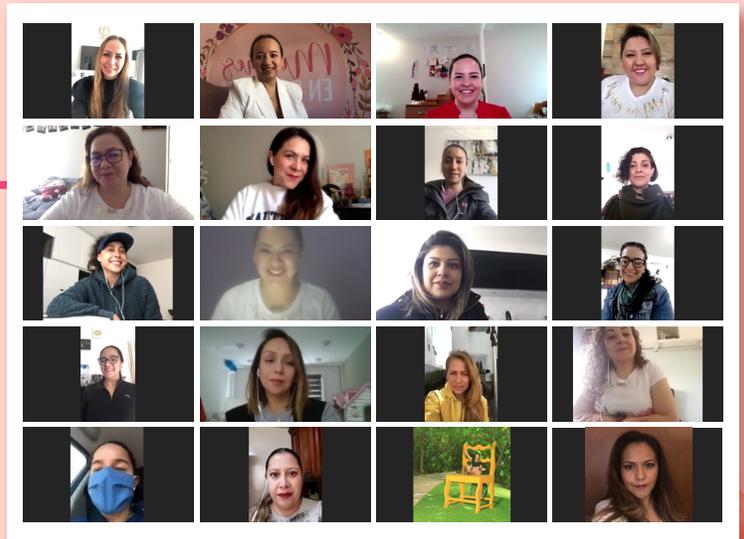
# ¡VETE DE COMPRAS CON UN CLIC!



# Mujeres EN POTENCIA TRABAJANDO

## 13<sup>o</sup> Reunión

Lo que no se mide, no se puede mejorar y en busca de crecer nuestros negocios, llevamos a cabo nuestra reunión mensual MuPots el pasado 5 de enero, donde las MuPots en ACCIÓN y con ENFOQUE pudieron presentar su producto estrella, lo que provocó una ventana de oportunidad para cada una, teniendo esa exposición.

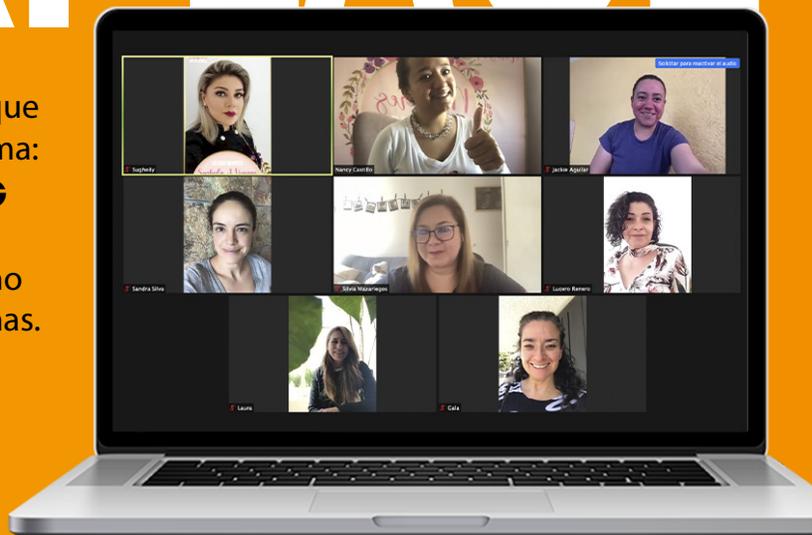


Derivado de la reunión, compartimos con ustedes que por **segundo año** consecutivo nuestras queridas MuPots continúan en nuestra red de soporte para sus negocios y seguir creciendo en el desarrollo de sus habilidades como emprendedoras exitosas.

Muestra de ello fue la primera sesión del Workplace que se llevó a cabo el pasado lunes 25 de enero con el tema: **LA IMPORTANCIA DE HACER NETWORKING**

Si deseas un espacio para trabajar con profesionalismo es momento de registrarte en nuestras próximas fechas.

DA CLIC AQUÍ



# 21

## OPORTUNIDAD



Iniciamos este 2021 con la Oportunidad 2021 que nos ofreció tanto aprendizaje el año pasado y es así como hoy podemos sentirnos orgullosas de tener equipos de MuPots oficiales.

### MUPOTS EN ACCIÓN

Aida Machado	dōTERRA
Eva Martínez	SeneGence
Silvia Mazariegos	Natysa
Gaby Enríquez	Terramar
Laura Suárez	Repostería
Ana Bertha	Thermomix
Arleth Lopo	Depelle
Lucero Renero	Nice
Gaby Balsa	Networkom
Marianne Díaz	Pan Keto
Katia Salinas	Scentsy
Anita Cruz	Just
Laura Zaldivar	NuSkin
Mont Acosta	MJ Creatividad
Claudia Serafin	Jinsei Jewelry
Sandra Silva	Casa & Detalle
Mary Carmen Pavón	Ropa
America Trejo	Viajes
Danyra Mijangos	Pm Kunaax
Monica Torres	Seguros
Gicela Martínez	Creditaria
Monica Bernal	Melaleuca

### MUPOTS SUR

Karina Jiménez	Farinola
----------------	----------

### MUPOTS CON ENFOQUE

Fabiola López	Terramar
Paty Cortés	Viajes
Venecia Almazán	Thermomix
Sugheily Jiménez	Repostería
Erica Hurtado	Just
Shaella Badillo	Pomelo Print
Stinely Puga	Gestión de VISAS
Cecilina Colina	Ariix
Patricia Miramontes	Microblading
Nadia Zaldivar	Seguros
Cynthia Wo Ching	Fotografía

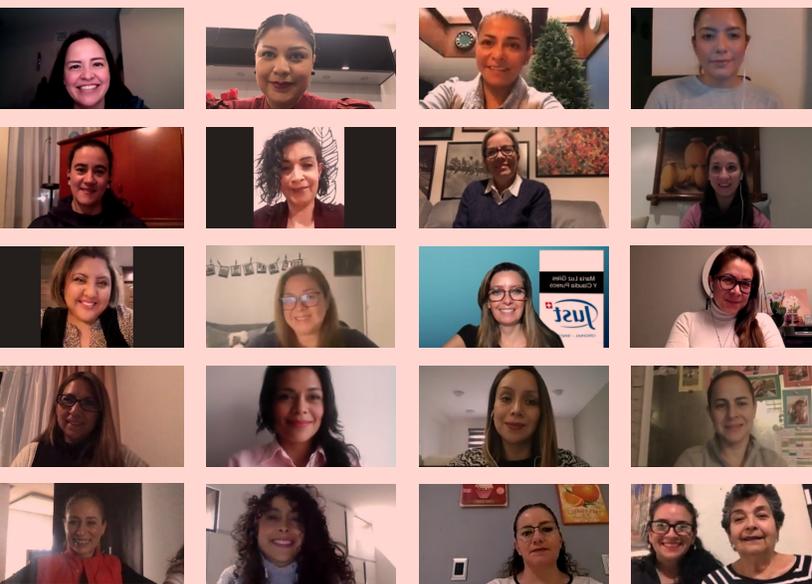
PRÓXIMA REUNIÓN  
DE INVITADAS  
15 de febrero  
18:00 horas

### MUPOTS BRILLANTES

Dora García	Neora
Jackie Aguilar	Niconnie
Ale Gracia	Ambar
Ale Jaramillo	HND
Laura Flores	Thermomix
Mayra Juárez	Marcos a la medida
Patricia Solorzano	Mandala Nails
Silvia Malo	Control de plagas y sanitización
July Rodríguez	Natura
Paola Romero	PaoPicos Cakes
Gabriela Guazo	Allianz
Mónica Piña	Bolsas de LANA

Mujeres  
EN POTENCIA

## TRABAJANDO



El café con... Las amigas es una tarde donde compartimos más de nuestro negocio y hemos conseguido llegar más lejos de nuestras propias metas siempre en equipo, como los valores MuPots.

Durante enero 12 sesiones de Café con... a través de las Anfitrionas que hicieron una tarde diferente, un espacio único para además de aprender, convivir y crecer.

Mujeres  
EN POTENCIA tv

Y fue así como arrancamos la temporada de Mujeres en Potencia TV del primer trimestre.



Donde expertas nos acompañan en el enriquecimiento de temas de interés para nuestra comunidad.

Así que te esperamos a las 20:00 horas  
martes, miércoles y jueves  
para conectarte en vivo y sino lo puedes ver, sólo  
suscríbete a nuestro canal de YouTube.

Suscribirse

networking  
NOCTURNO

En esta misma inercia dimos inicio a nuestro primer encuentro de Networking Nocturno el 28 de enero a las 21:00 horas, te dejamos parte de lo que se vivió.

Si deseas ser parte de nuestro próximo encuentro el jueves 25 de febrero comienza tu registro.

Quiero registrarme

# Lo que NOS UNE

Este 12 de Febrero conéctate con las Mujeres en POTENCIA porque tenemos el producto que estás buscando para este mes del Amor y de la Amistad durante nuestro Workshop.

## Aida López

Pashminas y Accesorios.

## Alejandra García

De Ambar diseño floral  
Podrás planear tu próximo evento.

## America Trejo

Con abordo las Americas  
descubre el viaje que necesitas.

## Arleth Lopo

Te compartirá todos los paquetes de depilación con luz pulsada.

## Carolina Carrera

De BIKOS una boutique para el regalo perfecto.

## Ivonne Rosas

De Panadería Lab Majem.

## Jackie Aguilar

Con sus tablas de quesos y sus boiquets de fresas.

## Gabriela Lamothe

De SEYTU un maquillaje que te protege.

## Mont Acosta

Tu playera como siempre la soñaste con MJ Creatividad.

Si tú deseas un espacio para promocionar tu productoo eestrella o servicio maravilla es momento de contactarnos [aquí](#)

Para ver los Workshop's anteriores da clic [aquí](#)

## Orquidea Ortega

Con paquetes de velas aromáticas.

## Silvia Malo

La importancia de sanitizar y los paquetes para residencial.

## Araceli Álvarez

con la mascarilla que revolucionará tus pestañas.

Te esperamos y ve haciendo tú lista de regalos para hacer tus compras el 12 de febrero. Tendremos OFERTAS verdaderamente irresistibles.

TALLER: VENDETE CON  
**IMPACTO**

 [Compra aquí](#)

*MaryCastillo*  
BUSINESS COACH



EDUJAM  
Capacitando gente por México

**CURSO  
EXCEL**

 [Compra aquí](#)



# Consigue un LOOK BÁSICO en esta cuarentena

Me ha tocado escuchar las frases como "no me sé maquillar", "se necesitan muchas cosas para maquillarme", "si pudiera maquillarme lo haría", etc.

Como maquillista mi primer consejo, si quieres empezar a arreglarte o aprender en esta cuarentena, es que tengas paciencia y dedícate a recrear aquel look que hayas visto. Un buen maquillaje te sacará del apuro cuando no cuentes con la ayuda de un profesional.

 Andi Vázquez Make Up Artist

 5549466590

 @andiemua



- 1 Skincare: paso primordial para un buen maquillaje, humecta muy bien tu rostro, ya sea con serums y cremas hidratantes.
- 2 Base de maquillaje: busca la adecuada para tu tipo de piel, y siempre trata de comparar el tono con la parte más expuesta ya sea el cuello o escote.
- 3 Corrector: de cobertura alta o de cobertura ligera, también puedes elegirlo un tono más claro a tu tipo de piel para iluminar.
- 4 Polvo: aplícalo en zonas donde llegues a brillar.
- 5 Bronzer: Te servirá para perfilar tu rostro.
- 6 RIMEL: acorde a tus necesidades para volumen, alargadas o hacerlas más densas.
- 7 Blush: dará ese aspecto sano a la piel, aplícalo en tus pómulos.
- 8 Labial: la tendencia va con los lipgloss, pero por el uso del cubre bocas te recomiendo un bálsamo labial con color.

Esta lista será tu gurú para un make up muy sencillo, rápido y del diario. Si quieres aprender a hacer algo más producido o utilizar sombras, no dudes en inscribirte a mis cursos de automaquillaje para que puedas perfeccionar tu aplicación.

# CUMBRE

*fin de semana*

Mujeres  
EN POTENCIA

El pasado 30 y 31 de enero llevamos a cabo la primer CUMBRE MeP del año. Donde Gicela Martínez nos compartió sobre los 4 pasos para comprar una casa este 2021; Venecia Almazán nos habló de cómo hacer dieta sin morir en el intento; mientras que Paty Cortés nos puso al día en materia de la evolución del turismo; Silvia Mazariegos nos oriento sobre la importancia de una carta numerológica en función de nuestras decisiones y ese mismo sábado 30 de enero cerramos con Sugheily Jiménez con la charla la importancia de los ingredientes en la repostería. Para dar lugar al domingo a Sandra Silva y Aida Machado en materia de hogar y bienestar.

El último fin de semana tenemos una cita a través de nuestro canal de YouTube en la CUMBRE MeP un espacio para aprender y dar a conocer. Únete a está experiencia, participa y haz crecer tu comunidad. ¡Te esperamos el próximo 27 y 28 de febrero!

Para participar contáctanos aquí



# ¿HAY UNA FORMA DE ENFRENTAR DE MEJOR MANERA UNA PÉRDIDA FAMILIAR?

Actualmente si existe una especialidad llamada TANATOLOGÍA que apoya a las personas en sus dolores emocionales, en el ENOJO, TRISTEZA, MIEDO, CULPA, DESANIMO, de varias formas, y apoyada con varias disciplinas, en esta primera aparición me gustaría dejar claro PARA QUE SIRVE LA TANATOLOGÍA:

**1** CAMBIA la forma en que vives con la muerte o pérdida de alguien muy amado, y la muerte propia, cambiando el miedo por conocimiento, recuerden que tememos lo que no conocemos.

**2** Manejo de Emociones, te apoya a reconocer la forma en que enfrentas los momentos difíciles de la vida y trabaja en tu forma de SER y de RE ACCIONAR ante los estímulos de la vida, desarrollando el AUTOCONTROL y el AUTOCONOCIMIENTO, cambiando así tu vida y la de los que te rodean.

**3** Trabajamos con la CAUSA PRINCIPAL DEL SUFRIMIENTO, el ego o autoimagen que tenemos antes y después de la pérdida, dándole un valor a lo que perdiste o a quienes perdiste pero al mismo tiempo VALORANDO lo que aun tienes y como lo que viviste con tu ser amado puede tu fuente de inspiración, fuerza y valor para continuar.

**4** RE ASIGNAR tu pérdida, haciendo del AMOR que le tienes a tu Ser amado tu combustible, energía o fuerza para continuar con su legado, nadie que te dio amor y tiempo merece que hagas de su partida algo que te impida ser feliz, al contrario, la tanatología te impulsa a hacer de tu ser amado un aliado espiritual y emocional que volverás a ver, y que está más vivo que nunca, aunque no lo puedas ver con tus sentidos.

**5** Te lleva a SER una persona fuerte y sensible, capaz de ver con los ojos del corazón, cambiando el enojo por agradecimiento y la culpa por amor, haciéndote una persona fuerte Espiritualmente capaz de apoyar su proyecto de felicidad en la Fe y en Dios.



**TERAPIA EN LINEA Ó PRESENCIAL**

Cursos  
Talleres  
Conferencias

Paula Peralta  
TANATÓLOGA & TERAPEUTA EMOCIONAL

 Tanatología Sanación del Duelo

 4811200455

 paulaperalta\_tanatologa

# Consigue la alegría que necesitas

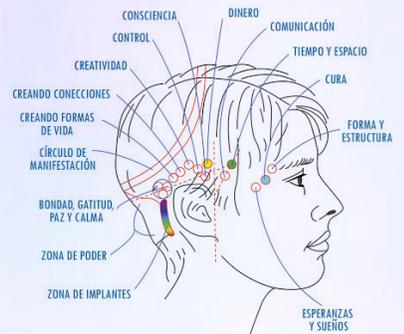
Por Silvia Mazariegos

**Ser alegre y abundante ¡Es posible!**  
A través de las sesiones de Barras de Access; y, ¿eso qué es?

Es una terapia corporal que permite que tú y tu cuerpo comiencen a descargar todos los pensamientos, ideas, actitudes, decisiones y creencias limitantes que has tenido sobre cualquier cosa.

Se llaman barras porque de un punto del hemisferio izquierdo a otro punto del hemisferio derecho se crea una barra energética que al ser tocada suavemente por el facilitador se activan para liberar las creencias y situaciones que no nos permiten recibir.

Hay 32 barras de energía que corren a través y alrededor de la cabeza que al tocarlas descargan y borran todo lo que ya no nos sirve y nos estanca, parecido a eliminar los archivos de una computadora, lo que te da más espacio disponible para poder recibir y crear algo completamente nuevo.



Ayudan en aspectos del cuerpo y de la vida como el sueño, la salud, el dinero, el sexo, las relaciones, la ansiedad, el estrés cualquier problema que consideres que no te deja ser feliz.

Lo peor que puede pasar es que te sientas como si hubieras recibido un muy buen masaje, muy relajado, incluso la mayoría de las personas en mi consultorio se han dormido profundamente. Lo mejor que puede pasar es que tu vida entera se transforme en algo más grandioso con total facilidad.

 Silvia Magic Life Coach

 55 5434 8443



**¿POR QUÉ DEBEMOS TENER REDES SOCIALES Y CUÁLES SON LAS HERRAMIENTAS QUE NECESITAMOS PARA PLANEAR UNA ESTRATEGÍA?**

22 | FEBRERO

Regístrate





Nuestros diseños originales están inspirados en elementos emblemáticos de nuestra cultura. Le dimos un toque moderno para que lleves contigo un pedacito de México en tu día a día. Todos nuestros productos son de alta calidad y el color de los hilos se mantiene vibrante.

A la par de nuestra tienda original, somos una plataforma en la que las artesanas pueden vender sus blusas tradicionales. Debido a la situación actual, la venta de estas piezas se ha detenido, ya que dependen de los turistas que hoy no salen de sus casas. Es por eso que tomamos cartas en el asunto y abrimos la Tienda Tradicional en nuestra página, accesible en todo el país con tan solo un clic.

El 100% de las ganancias de estas playeras tradicionales son para las artesanas. Estas obras de arte les toman, en promedio, dos semanas de trabajo y son la cumbre de su talento y cultura. En KOKOK nos basamos en los principios del comercio justo, por lo que promovemos que el trabajo de nuestras artesanas esté bien remunerado, valorando el talento detrás de cada puntada.

¡Únete a nuestra misión!



Las mujeres de la comunidad de Aguacatenango en el estado de Chiapas, aprenden la técnica de bordado desde que son pequeñas y con este talento ayudan a proveer para su familia. Llenas de cultura, trabajo e incansables ganas de salir adelante, inspiraron la creación de esta empresa social a la que llamamos KOKOK. Nuestra misión es ser el puente que las conecte contigo, llevando su trabajo a más lugares de México y el mundo permitiendo que se mantenga vivo este arte tradicional y que estas familias tengan un ingreso más estable.

Estamos comprometidos con nuestra misión, y poniendo nuestras palabras en acción, les compartimos la estructura de costos de una playera KOKOK.



**PARTICIPA PARA GANAR UNA PLAYERA KOKOK**

1. Sigue las cuentas oficiales de Kokok
2. Comenta qué representa para tí una playera llena de cultura, elaborada por mujeres de Aguacatenango con ganas de salir adelante?

[Comenta aquí](#)



@kokok.mexico

El 14 de febrero a las 14:00 horas daremos a conocer el nombre de la mujer ganadora, a través del Facebook de Mujeres en Potencia.

# APROVECHA LOS DESCUENTOS

 @mujeresenpotencia

 @mujeres\_en\_potencia

 www.mujeresenpotencia.com.mx



**\$18 c/u**

Promoción docena \$200  
Prueba nuestras donas en sus diferentes y originales sabores.

**DONAS MONCHIS**  Donas Monchis  55 7473 9336



**\$490**

Caja con 30 sobres.

 Selene Lizaloa  55 7736 5455



**PREGUNTA POR LA PROMOCIÓN**

Joyería fina.

  Sé nice con Lucero  55 4584 0343



**PREGUNTA POR LAS PROMOCIONES**

Psicoterapia Online  
Infantil | Parejas | Adolescente | Adultos

  psicarlettebahena  55 7372 7716



**PREGUNTA POR LA PROMOCIÓN**

Kit Capilar Terramar

  Linaje Mariposas Terramar  55 4740 1724



**\$720**

Óxígeno activado  
en aceite de nuez de Macadamia.

  Depelle Santa Monica  55 3451 6167



**10%**

DE DESCUENTO  
en la Revista edición Marzo

  Mujeres en Potencia  55 5909 5038



**CONSULTA LAS PROMOCIONES VIGENTES**

¿Necesitas reparar algo en casa?

  www.casadetalle.com  55 5370 4125



**CHOCOLATERÍA DE IMPORTACIÓN**

BIKOS  
Detalles y más

  Bikos MX  55 2902 1107



**ESCAPARATE**

Descubre los productos y servicios que tenemos para ti.



# DESCUBRE TODAS LAS HERRAMIENTAS DE POSICIONAMIENTO QUE TENEMOS PARA TI

ESCAPARATE

Workshop

Mujeres  
EN POTENCIA

WORKPLACE

la Revista

VISITANOS EN

[www.mujiresenpotencia.com.mx](http://www.mujiresenpotencia.com.mx)

SÉ PARTE DE *la Revista*  
EDICIÓN MARZO  
Y JUNTAS HAGAMOS  
QUE TU CLIENTE IDEAL  
TE CONOZCA.

[contacto@mujiresenpotencia.com.mx](mailto:contacto@mujiresenpotencia.com.mx)

