

# La Revista

DICIEMBRE 2022 EDICIÓN 033

CONVENCIÓN  
MeP *Cozumel*

¡SI SE PUEDE!

VENCE TUS MIEDOS

TENDENCIAS 2023

RITUALES DE FIN DE AÑO

Mujeres  
EN POTENCIA

## ASÍ SE VIVIÓ LA PRIMERA CONVENCIÓN MeP *Cozumel*

Después de 11 meses por fin se hizo realidad la primera Convención MeP.

Nos da gusto inspirar, y al mismo tiempo ser punta de lanza, al potenciar el talento de las emprendedoras.

Hace tres años comenzó este sueño de crear una comunidad donde las mujeres aprendieran desde cero el primer paso para emprender, es por ello que nace Workshop donde **más de 150 mujeres** se dieron cita durante agosto, septiembre y octubre del 2019 para el lanzamiento de la oferta irresistible y conocer lo que hace una verdadera emprendedora con clientes nuevos.

De esta manera durante cada taller se crearon alianzas que hoy son relaciones duraderas y de confianza, las ventas generadas a partir de ese encuentro fueron de más de \$300,000 mxn.

Lo mejor de todo es cómo llegaron cada una de las mujeres que fueron parte, encontrándose a si mismas con miedos por hacer algo diferente, pero lo lograron y hoy después de tres años quienes continúan saben que la profesionalización es la base del crecimiento que te EXPONENCIA mujer.

En el 2020 se lanza el **Sistema MuPot** donde los equipos de liderazgo nos mostraron qué son capaces de lograr metas; trabajando en equipo, con pasión y sobre todo la franqueza del "nunca lo he hecho" pero aquí te vamos a enseñar. +100 mujeres emprendedoras han sido parte de este programa que promueve el crecimiento de cada negocio, y lo mejor de todo es que se han logrado grandes relaciones. En cada entrenamiento nos hemos tomado más de 312 café con... Mujeres extraordinarias donde hemos aprendido a conocer el negocio de cada una de ellas, exponenciando su producto estrella y su servicio maravilla.

### Gracias MuPots Gracias Mujeres en Potencia

por dejarse guiar, por permitirse crecer, por darse 312 cafés con, 36 juntas, 24 espacios de workplace, 12 módulos de universidad, 3 días de convención!

Gracias a nuestros recintos Hotel Krystal, Contraste, Hotel Fontan, Hotel Condesa DF, Hotel Clé, Maria Curandera y puntoCOM por arroparnos, consentirnos y crear escenarios para aprender y emprender.

# DÍA 1

Agradecer para recibir fue el lema de arranque con una ceremonia de compartir expectativas. Nos recibieron en el rooftop con una vista infinita del océano y la conferencia “El e-commerce para mujeres hacia la cima”.

Después de degustar el menú preparado especialmente para nosotras. Y para cerrar el día compartimos experiencias y retroalimentación en un paisaje lleno de peces alrededor de nuestro jacuzzi.



# DÍA 2

El tan añorado 5:55 nunca llegó pero al ser innovadoras y trabajar en equipo pusimos todo de nuestro lado para divertirnos en la casa donde nos ponen felices y aprendimos más de nuestro patrimonio cultural.

Y fue así como el recorrido en el “Pueblo del Maíz” aprendimos a dominar y experimentar las emociones que nos hacen ser nuestra mejor versión.

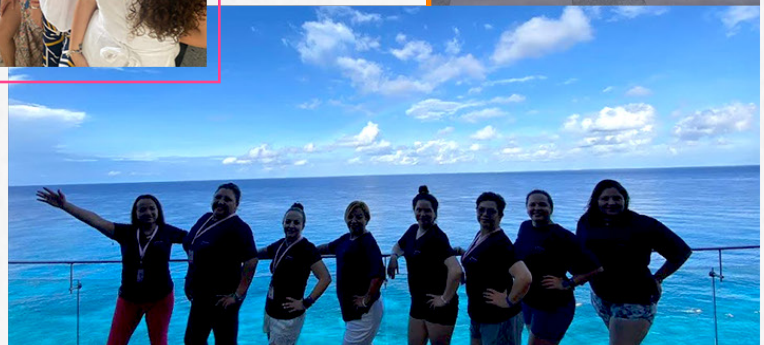
Listas para nuestra sesión Reír sin razón, al principio nos resistíamos como pasa en un negocio, que nosotras somos todologas pero cuando aprendemos a fluir todo es mejor.



# Día 3

Después de una noche divertida de baile y de muchas nuevas experiencias para todas, a mover tu monumento y estirar los músculos que no sabías qué tenías...

Las despedidas siempre son tristes, aunque sabíamos que nos seguiremos viendo en la misma ciudad irnos de la Isla despedirnos de nuestra tribu siempre es todo un ritual.



# La Cuponera



**dōTERRA**  
Distribuidor Independiente

 55 2653 8330

 Vitta Tierra



**Yoliztli**  
Artesanal

 55 6163 3418

 Yoliztli Artesanal



**TERRAMAR**  
BRANDS

 55 4740 1724

 Gaby Mariposas Terramar



**Amway**

 55 4454 1708

 Michelle Macías Couret

# La Cuponera



 55 3555 2673


 VALO SPA




 55 1973 7598

 Anita Cruz/Bienestar Natural para ti



 55 5434 8443

 Natysa



 55 8509 0259

 Jinsei Jewelry



55 2855 2236

NICONNIE



55 4094 0929

Mariarte Repostería



55 8598 5858

PICASSOFLORES.COM



55 4360 7779

Laurelin

# ¡Si se puede!

## motivaciones para emprender

Las emprendedoras modernas son personas que aprenden a compartir objetivos, a buscar sinergias con otras buscando siempre obtener algún tipo de beneficios compartido.

Muchas emprendedoras aspiran a que su negocio les permita alcanzar su libertad financiera y una mejora en su calidad de vida y la de quienes le rodean. En este sentido el emprendimiento es cada vez más la gran alternativa frente al desempleo.

Te destacamos otras motivaciones que llevan a emprender a muchas personas, lógicamente no se cumplen todas a la vez en la misma persona. Muchas veces uno solo de estos motivos es suficiente para querer emprender:

### REALIZACIÓN PERSONAL

Cuando levantas un negocio con tus propias manos la sensación es muy gratificante. La realización de un proyecto propio no tiene comparación con un empleo por cuenta ajena.

### APRENDIZAJE

El emprendimiento es un aprendizaje constante y muy enriquecedor. Siempre estás escuchando a tu cliente, analizando tu sector, estudiando a tu competencia, hablando con expertos y con tus mentores.

### INDEPENDENCIA FINANCIERA

Probablemente la principal razón de muchos para iniciar un negocio. El riesgo económico también conlleva una ventaja: la libertad financiera. Este es, sin duda, uno de los principales motivos para emprender!

### FLEXIBILIDAD HORARIA

Ser emprendedor te da la libertad de organizar tu tiempo como tú quieras; es decir, tú te pones tu propio horario. Es verdad que tendrás que trabajar muchas horas, sobre todo al principio, pero dispondrás de la libertad de organizar tu tiempo a tu antojo.

### CARRERA PROFESIONAL

Crea tu propio camino profesional y desarrolla tu carrera. Nunca te sentirás estancado y podrás abarcar los ámbitos que a ti te interesen.

### ADQUIERE NUEVAS HABILIDADES

Un emprendedor, sobre todo al principio, tiene que ser capaz de hacer de todo: marketing, ventas, contabilidad... Ampliarás tus conocimientos y te convertirás en un profesional mucho más completo. En cuanto crezcas tienes que aprender a delegar.

### DEJAR HUELLA

¡Tu negocio, sea del tipo que sea, tendrá un impacto en la vida de las personas!

Ofreces un servicio o vendes un producto que resuelve un problema o cubre una necesidad importante de un segmento de clientes y por tanto mejoras la vida de alguien. Esa es otra de las razones para emprender que ¡más se valoran!

### ALTERNATIVA AL DESEMPLEO

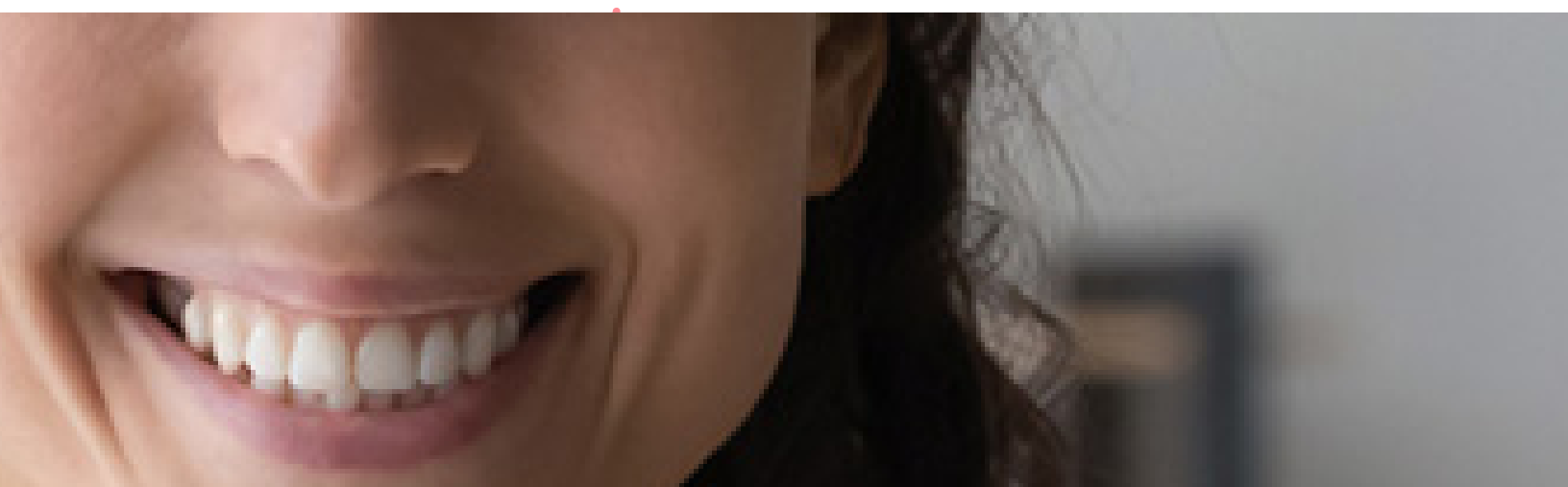
Si estás en el paro, crear tu propio negocio te permitirá ponerte de nuevo en pie y empezar de cero. ¡¡Muchas personas han decidido emprender por este motivo!!

### MENTORÍA

Tener mentores y poder convertirse a futuro en un mentor es una gran experiencia. Aprender de los maestros y ayudar a los menos experimentados te da un gran sentido de satisfacción.

### ORGULLO

Cuando construyes algo exitoso, tienes un gran sentimiento. Tuviste una visión, pudiste ejecutarla y recibes los beneficios de decir "yo lo hice".



Cualquiera de estas razones para emprender pueden convertirse en el motivo por el cual te lances a hacerlo. Será un camino, en ocasiones, duro pero muy gratificante.

# Vence tus miedos

1

## DEJA DE COMPARARTE

Cada persona es diferente. Tú eres única e irrepetible. Aprecia la belleza de las demás sin comparar la tuya.

2

## SÉ REALISTA

Reconoce tus virtudes y limitaciones, no para juzgarte, sino para trabajar en ellas.

3

## EXPRÉSATE

No escondas tus sentimientos. Todas tus emociones son valiosas.

4

## CUIDA TU DIALÓGO INTERIOR

Sé amable contigo, háblate bonito. Empieza tu día con afirmaciones positivas.

5

## RODÉATE DE PERSONAS QUE TE AYUDEN A CRECER

Expulsa la crítica destructiva, que tus vínculos sumen a tu vida.





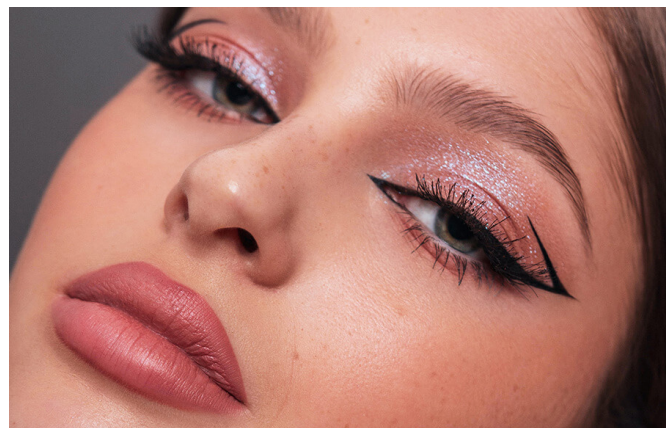
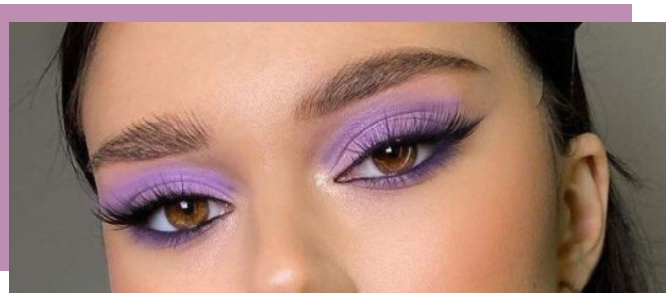
Mujeres  
EN POTENCIA

# cómo será tu imagen este 2023

En cuanto a la piel y el maquillaje se apostará por el look invisible y natural. Se apreciará una predilección por los colores nude, aunque también habrá espacio para delineados felinos, ahumados de estilo grunge y labios rojos.

## Maquillajes nude

Los maquillajes de apariencia natural se usarán en el día a día como un fiel reflejo del minimalismo y la elegancia que busca la practicidad diaria. La belleza es clara: se apostará por el menos es más y por un resultado invisible pero perfeccionador que quita años y embellece la piel.



## Maquillajes llamativos

Sin embargo, también habrá espacio para el exceso más llamativo y voraz. Los tonos vibrantes y rejuvenecedores que triunfan en moda, también dejarán espacio para looks beauty rompedores, eclécticos y magnéticos con ahumados en púrpura, rosa o verde lima.

## Delineadores potentes y labios brillantes

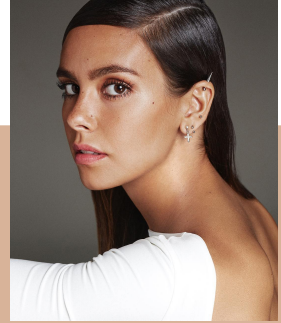
Si amabas el look de Amy Winehouse, debes saber que durante la próxima temporada, el delineado perfecto y extralargo volverá a tomar el protagonismo que se merece en nuestros maquillajes. Por otro lado, tu maquillaje de labios se volverá provocativo y tentador con productos que le aportarán jugosidad y mucho brillo. Nadie podrá apartar la vista de ellos, y lo mejor es que podrás lucirlos en un amplio abanico de colores.

Por otro lado, las tendencias en cabello optan por estilos setenteros y noventeros que convergen con los más actuales. Se llevan los cortes midi, los mullet suaves y peinados wet que se complementan con maxi accesorios aterciopelados y llenos de perlas.



## Grunge de los 90

Atenta, porque las melenas messy vuelven a las calles. Frente a tendencias repeinadas, la naturalidad vuelve a enfrentarse devolviendo el minimalismo y la naturalidad tan clásica del estilo grunge de los 90: ondas desechas, mullets suaves... Hay todo un abanico de posibilidades esperándote.



## Raya lateral

Es uno de los peinados más sencillos y sin complicaciones que resultan más efectivos y rejuvenecedores. Esta temporada 2022-2023, las tendencias en belleza echan la melena hacia un lado para un toque favorecedor.



## Pelo Recogido

En trenzas, colas bajas, colas altas, moños... Tú decides, pero este nuevo curso, los peinados apuestan por despejar los hombros y estilizar el cuello. Esto supone una gran oportunidad para focalizar la atención en tu maquillaje.

## ¡Estas son las tendencias de tintes para 2023 que más favorecerán e impondrán estilo!



### CASTAÑO CHOCOLATE

Las cabelleras castaño chocolate son perfectas no sólo para lograr un look de lo más llamativo y sofisticado, también para darle un rotundo sí a una coloración de bajo mantenimiento, con la que podrás despedirte de los retoques constantes, especialmente si tienes el cabello oscuro.



### RUBIO CHAI

Gracias a sus notables matices grisáceos, las melenas en tonos rubio frío como el color chai, espiga, champagne y ceniza, serán de las elecciones más acertadas que puedes hacer si estás buscando aclarar tu melena o lograr un cambio de lo más interesante.



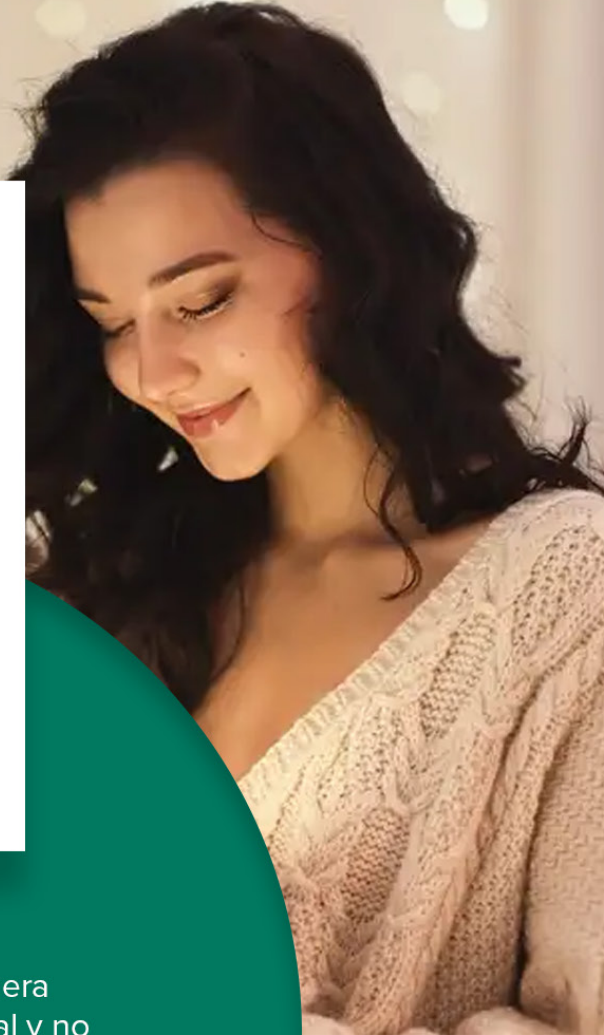
### RUBIO LECHE DORADA

Y como si de un toque de luz y brillo se tratara, no dudes en llevar el tinte rubio leche dorada tanto en una coloración sólida completa o bien, apostar por unas mechas para perfilar tu rostro y darle dimensión a tu melena. Lo mejor de todo es que también es posible adaptarlo a casi todos los tonos de piel, por lo que luce genial en morenas.



### NEGRO LIQUIDO

Con cierto aire de misterio y total dramatismo, las cabelleras negras regresan al listado de las coloraciones más deseadas para 2023, gracias a su hipnotizante acabado fluido y brillante. Éstas mantienen una imagen minimalista, sofisticada, atrevida y muy sexy que, gracias a su intensidad, denotan gran poder y carácter en quien lo porta, ya que enfatizan las facciones.



- Aprenderás a comunicarte de manera asertiva y a transmitir de forma verbal y no verbal un mensaje que conecte con los tuyos.
- Vas a influir en el comportamiento de los demás por medio del uso estratégico de tu lenguaje corporal y palabras



# Rituales de Fin de Año



## COMER 12 UVAS

Se debe comer una uva por cada campanada sonada en los últimos 12 segundos del día 31 de diciembre. Se cree que el ritual traerá la buena suerte para el año que empieza.

## PASEAR LAS MALETAS

Simboliza viajar en el nuevo año. Se sale de la casa llevando una o varias maletas., luego se entra otra vez a la casa y se da una vuelta.



## ANILLO EN LA COPA

Para lograr la prosperidad y mucho dinero en el año nuevo. La tradición indica que se debe echar una anillo de oro en la copa de champaña.

## VELAS DE COLORES

Cada color tiene un significado diferente. Las velas amarillas traen prosperidad, las rojas dan suerte en el amor, blancas son para la espiritualidad, verdes mantienen la salud física y las naranjas son para la sabiduría y la inteligencia.



## ROPA INTERIOR AMARILLA

Usar ropa interior amarilla la noche de fin de año asegura felicidad y buenos momentos en el año nuevo.



## DINERO EN EL CALZADO

Poner un billete debajo del calzado es un ritual muy efectivo para que no falte dinero durante el año.



## PUÑADO DE LENTEJAS

Tomar un puñado de lentejas y tenerlas en la mano cuando llegue el nuevo año para tener prosperidad.



## BARRER LA CASA

Limpiar la casa de dentro hacia fuera ayuda a eliminar las energías negativas.



## PARA CONSEGUIR PAREJA

Pasar por debajo de la mesa puede ayudar a conseguir a la pareja ideal en el nuevo año.



## CARTA DE DESEOS

Escribir los deseos en un papel que después se quema para asegurarse de que nadie más pueda leerla.



## POR UN MEJOR FUTURO

Romper las copas para dejar el pasado atrás y abrir paso a un futuro prometedor del nuevo año.





# Mujeres EN POTENCIA



[www.mujaresenpotencia.com.mx](http://www.mujaresenpotencia.com.mx)