



¿ Qué es PUNTO com?

Es un lugar donde las emprendedoras se ayudan y crecen, pasas un rato agradable y le das impulso a tu negocio.

¿De dónde nace la idea de crear un centro operativo para mujeres?

Del entusiasmo de tener un lugar dónde proyectar y hacer crecer tu emprendimiento.

¿Por qué tener un punto de encuentro seguro para mujeres emprendedoras?

Es importante sentirte libre y con la capacidad de mostrarte sin temores, donde compartes experiencias y crece tu negocio.

¿Para qué ofrecer un servicio de entrega y recolección entre mujeres?

Tener la posibilidad de un horario amplio en el cual tu puedas efectuar tus actividades diarias y a su vez poder cumplir con tus clientes. Ellas son algunas de las **members** que serán parte de la inaguguración de **PUNTO COM**



























Plaza Azaleas







Mujeres en Potencia festeja su 3er Aniversario y no hay mejor manera de hacerlo que dando la bienvenida a la Primera Convención donde podrás tener un encuentro contigo misma con las prácticas que hemos desarrollado para emprendedoras como tú.



EKPONENCIATE Prier

Mujeres EN POTENCIA



iTe esperamos en nuestra sesión 35!



Tómatelo a pecho

El Cáncer de Mama se origina cuando las células crecen de forma descontrolada hasta formar un tumor que se puede palpar o ver en una radiografía. Este tumor es maligno cuando las células invaden los tejidos cercanos o se propagan a áreas distantes del cuerpo.

Signos de Alerta



Padarogimiento



Hendidura



Irritación de la piel



Asimetría



Piel de narania



Hendidura del pezón



Enrojecimient o calor



Secreción anormal



Agujeritos en la niel



Bulto



Vena creciente



Bulto oculto

Autoexamen de Cáncer de Mama



CON LOS BRAZOS ABAJO, FIJATE SI EN ALGUNA DE TUS MAMAS SE ENCUENTRA ALGUNA BOLITA O DEFORMACIÓN. SI HAY CAMBIOS EN EL COLORO COLOCA LAS SI EL PEZÓN ESTÁ MANOS EN LAS **DESVIADO O TERMINA** CADERAS Y PRESIONA LA EXPLORACIÓN HUNDIDO. FIRMEMENTE TUS MAMAS. APRETANDO EL PEZÓN INCLINATE UN POCO Y OBSERVA SI HAY SALIDA HACÍA ADELANTE. DE LIQUIDO ANORMAL. Y BUSCA ALGUNO DE LOS CAMBIOS MENCIONADOS. **EFECTÚA LAS** AHORA OBSERVA MANIOBRAS ANTERIORES LOS CAMBIOS AHORA ACOSTADA CON LOS BRAZOS Y CON UNA ALMOHADA **EXTENDIDOS** BAJO TU ESPALDA. HACÍA ARRIBA **PALPANDO TUS** DE PIE CON UNA MAMAS. MANO DETRÁS DE LA CABEZA, EXPLORA TODA LA MAMA CON MOVIMIENTOS CIRCULARES, EMPEZANDO POR LA AXILA HASTA EL PEZÓN.

PRÁCTICA UNA VEZ AL MES, 10 DÍAS ANTES O DESPUÉS DE TU PERIODO. SÓLO TE LLEVARÁ 4 MINUTOS, LOS CUALES PUEDEN SALVAR TU VIDA.

























CURSO

Redes Sociales

¿Estás iniciando un negocio en el mundo digital? ¿No sabes qué contenido compartir con tus clientes?

Aprende a manejar las Redes Sociales de tu marca o negocio.

25 OCTUBRE

Martes 8:00 p.m. costo \$99













www.mujeresenpotencia.com.mx