

La Revista

JULIO 2023 EDICIÓN 039

Esther Ruiz

Convención
Los Cabos 2023

✦ Brillando
Juntas ✦

Networking

100

Mujeres
EN POTENCIA
QUE GENERAN
CAMBIOS

Encuentro
emprendedor
y más...

Mujeres
EN POTENCIA

entrevista a la mujer del mes



¿Quién es Esther Ruiz?

Soy una mujer que hoy más que nunca ama profundamente el estar viva. Tengo 40 años, estudié Administración de Empresas Turísticas, soy Emprendedora y fundadora de NutriActiva, tengo una hija maravillosa de 5 años que es mi vida entera y estoy más que Agradecida por todas las experiencias que he tenido a lo largo de mi vida, porque siempre me encuentro en un nuevo y poderoso Ahora, tratando de fluir con amor indiscriminadamente a todo y a todos.

¿A qué te dedicas?

Me dedico a dar soluciones que puedan marcar la diferencia en la vida de hombres y mujeres que estén lidiando con caída excesiva de cabello, debilidad de uñas, dolor de huesos y articulaciones, un cutis que necesita humectación e hidratación, falta de nutrientes esenciales así como molestias de gastritis, colitis, inflamación y estreñimiento, a través de productos de alta calidad, diseñados para disminuir estos síntomas.

Los productos NutriActiva a los que me refiero son:

- * Mi propio Sérum de Ácido Hialurónico Orgánico
- * Colágeno Hidrolizados en 3 presentaciones
- * Pulpa de Aloe Vera y
- * Alga Espirulina

¿Por qué eres la opción en el mercado?

Además de que los productos NutriActiva son naturales, orgánicos y puros, no tienen absolutamente nada de azúcares ni carbohidratos, son productos certificados que garantizan su calidad y estoy aquí para darle a las personas, que así lo deseen, el seguimiento de manera personal para mejorar su salud y apariencia, siempre estando pendiente de su progreso, permitiéndome ser su guía y superar los desafíos.



¿Qué es para ti ser una mujer en potencia?

Si lo pudiera definir en una sola palabra, sería Inspiración. Mujeres en Potencia me ha inspirado a darle crecimiento a mi emprendimiento con amor, profesionalismo y compromiso.

Además, el rodearme de mujeres exitosas, con ganas de seguir creciendo, siempre dispuestas a ayudarnos mutuamente, con el objetivo de hacer crecer nuestros negocios, haciendo un verdadera red de Networking. Solo me resta decir, Gracias por permitirme formar parte de Mujeres en Potencia, porque lo soy de corazón!!!



¿Cómo puedes ayudar a la sociedad?

Sé lo frustrante y preocupante que puede ser el estar atravesando por una situación de malestar en nuestra salud, como por ejemplo la crepitación de huesos, el cual impide la realización de actividades diarias, la caída excesiva de cabello que te roba tu alegría y seguridad, el no poder elegir tu ropa favorita por la inflamación de estómago, entre otros ejemplos más que podría enumerar. Sin embargo, quiero hacerte saber que mi objetivo es ayudar a lograr a disminuir y/o eliminar estos malestares, devolviendo la seguridad que te mereces, luciendo saludable y fuerte, brindándote información y asesoramiento personalizado, acompañado de productos de calidad que marcarán la diferencia en tu bienestar general.

Convención *Los Cabos 2023*

EMPODERAMIENTO, MOTIVACIÓN Y CONEXIONES VALIOSAS...

Esto es lo que puedes esperar
en la próxima Convención de
Mujeres en Potencia.

Del 8 al 11 de noviembre
forma parte de mujeres
inspiradoras y con ganas de
seguir haciendo crecer sus
negocios.



Aida Machado

La Convención Cozumel 2022 fue una de las experiencias más enriquecedoras que he tenido. Esos días estuvieron llenos de aprendizaje, posibilidades, hermandad, sanación, conexión conmigo, la naturaleza y mis compañeras y muchas cosas más ¡Ya quiero vivir la de este año!

**TÚ PUEDES SER
EL PRÓXIMO
TESTIMONIO**

Mujeres
EN POTENCIA

La Cuponera

¡Descubre las promociones que nuestras MuPots tienen para ti!

MuPot Oficial



 Cocinando con Vene

MuPot Oficial



 Secret Kisses México

MuPot Oficial



 Mariarte Repostería

MuPot Oficial



 Invierte en ti

MuPot Oficial



 Colágeno Natural Olga Tech

MuPot Oficial



 Moda Singular a la Carta

100

Mujeres
EN POTENCIA
QUE GENERAN
CAMBIOS

¡Bienvenidas a la emocionante y segunda temporada de "100 Mujeres que Generan Cambios"! En un mundo donde las mujeres están marcando la diferencia y liderando transformaciones significativas en todos los ámbitos, queremos reconocer y celebrar a aquellas que están impulsando un cambio positivo en nuestras comunidades y en el mundo.

Esta campaña es un homenaje a la fuerza y determinación de las mujeres que se atreven a desafiar los límites, a romper barreras y a crear un impacto duradero. Queremos destacar a 100 mujeres inspiradoras, valientes y visionarias que están generando cambios significativos en el emprendimiento.

Cada una de estas mujeres es un faro de esperanza y un ejemplo vivo de que los sueños pueden convertirse en realidad. Sus historias nos enseñan que no hay límites para lo que podemos lograr cuando nos atrevemos a generar cambios y a trabajar juntas en pro de un futuro mejor.

A través de esta campaña, queremos visibilizar las historias de estas 100 mujeres excepcionales, compartiendo sus logros, desafíos y lecciones aprendidas. Queremos inspirar a todas las personas a creer en sí mismas, a buscar su propósito y a ser agentes de cambio en sus propias vidas y comunidades.

Te invitamos a unirse a esta campaña y a ser parte de este movimiento transformador. Súmate a la inspiración, al empoderamiento y a la fuerza colectiva de "100 Mujeres que Generan Cambios". Porque juntas, podemos crear un mundo más equitativo, inclusivo y lleno de oportunidades para todas las mujeres.

¡Prepárate para descubrir las historias extraordinarias de estas 100 mujeres que están dejando una huella imborrable en el mundo!

Compartimos contigo la opinión de Diana, Blanca y Angie



¿Qué te motivó a convertirte en agente de cambio y emprender iniciativas para generar impacto en tu comunidad?

Mi personalidad creativa y pensar en que las cosas se pueden hacer diferente. Aunque tengo producto que se vende en todos lados, mi propuesta de valor aporta a mi comunidad en su estilo de vida.

¿Cuál ha sido el desafío más significativo que has enfrentado en tu camino como mujer generadora de cambios y cómo lo superaste?

La creencia al rechazo, pensaba en que no iba a poder vender, que mi producto no les iba a gustar o que iban a preferir a alguien más, lo supere trabajando en mi confianza y en creer que si soy capaz de ofrecer productos diferenciados y personalizados a cada estilo de vida.

¿Cuál ha sido el logro más gratificante que has alcanzado como parte de tu trabajo como mujer generadora de cambios?

Cuando el cliente me agradece y le gusta el producto que me adquirió conmigo. Cuando queda satisfecho.

-Angie Aguirre





¿Cuáles son los principales obstáculos o barreras que enfrentan las mujeres en la búsqueda de la equidad de género y cómo podemos superarlos?

Maternidad, ser multitarea, enfoque, liderazgo, empoderamiento. Creando redes de apoyo, crecimiento, fortalecimiento, educación continua.

¿Qué consejo le darías a otras mujeres que desean iniciar su propio camino como agentes de cambio y líderes en sus comunidades?

Clave: Pasión. Disfrutar y amar lo que sea que desees hacer. Planeación, medición de riesgos, acompañamiento académico (Plan de Negocios) Capital semilla, estar consciente que el primer año ese dinero buscará preparar el terreno para que en los próximos años pueda florecer y generar cosechas.

¿Qué papel crees que desempeña la educación y el acceso a oportunidades en el empoderamiento de las mujeres?

Fundamental, hoy día hay millones de mujeres cabeza de familia que manejan la economía mundial desde su hogar y sus empresas. El acompañarse de la academia es una plataforma prioritaria para profesionalizar y expandir sus negocios, mantenerse a la vanguardia en una forma consistente aprendiendo de otros casos, fortalecimiento empresarial y tejido de redes.

-Diana López

¿Cuál es tu visión a largo plazo para el impacto que deseas generar como mujer generadora de cambios?

En esta siguiente etapa de mi vida, en la cual estoy, en lo que mi psicóloga nombra como una "Transformación Radical" y desde las Herramienta del Autoconocimiento es mi deseo compartir con muchas personas pero principalmente compartir y empoderar a muchas mujeres con mi historia. Siempre lo he dicho, si yo pude salir a delante, cualquiera, (siempre y cuando así lo desee y esté dispuesta a hacerlo) lo puede lograr. A la par que levanto y reestructuro a mi empresa, que sufrió grandemente en la pandemia al nivel de casi desaparecer y acompañada de un divorcio, entendí que era momento de aprender otras estrategias en las que a través del ejercicio de poner al servicio de otras, mis dones y talentos, logre generar impacto y grandes cambios. Deseo vivir en constante congruencia con lo que aprendo en mi trabajo de desarrollo personal.

Al día de hoy experimento la fuerza que la contención femenina, las mujeres casi sin pensarlo ayudamos y acompañamos a otros y otras. Deseo hacer de esta rasgo instintivo del ser mujer un actividad profesional, que impacte y genere cambios.

¿Cómo crees que la colaboración entre mujeres puede fortalecer el movimiento emprendedor?

"Si quieres llegar rápido ve sola, si quieres llegar lejos ve acompañada"

Siempre podrá más la fuerza y el acompañamiento de un red que lo que una sola persona puede lograr.

Ojalá esto lo hubiera entendido antes, voy tarde en el hermoso trabajo de la colaboración entre mujeres. Hoy que lo tengo, lo valoro, lo respeto y veo lo importante que es para todas.

Por lo mismo creo que la colaboración entre mujeres definitivamente es una de las principales estrategias para el fortalecimiento del movimiento emprendedor.

¿Cuál es tu mensaje final para todas las mujeres que aspiran a generar cambios significativos en sus vidas y comunidades?

Mujer, sin importar la edad que tengas o las circunstancias en las que actualmente vivas, aspira siempre a generar cambios significativos en tu vida y tu comunidad.

Créeme que no estas sola, eso es una creencia muy limitante, que solo le sirve a algunos para tener secuestrada tu integridad, tu esencia y tu potencial. Créeme que eres más inteligente de lo que te han hecho pensar, encuentra tus dones y talentos naturales y realiza actividades en torno a ellas. Serás la más brillante e inteligente si te capacitas en ello. Créeme que puedes hacer realidad tus sueños o conseguir tus metas, siempre y cuando tengas muy clara la motivación, teniendo el propósito de ese sueño o meta bien definido, que lo puedas medir y sostener en el tiempo, que sea alcanzable, realista, acorde a las circunstancias que vives.

Y por ultimo y no menos importante busca siempre "el como si" el NO lo tendrás siempre, sin embargo eso no significa que siempre existe un como si lograr algo, como si tener lo que desees, como si verte al espejo y sentirte orgullosa.

Para mi "el como si" fue, es y será mi mejor estrategia para alcanzar objetivos, metas o sueños.

-Blanca Elia Venegas

La Cuponera

¡Descubre las promociones que nuestras MuPots tienen para ti!

MuPot Oficial



 NutriActiva

MuPot Oficial



 55 2354 8430

MuPot Oficial



 Yoliztli Artesanal

MuPot Oficial



 Blanca Elia Venegas - Logística y Aduanas

MuPot Oficial



 Jinsei Jewelry

MuPot Oficial



 h_Imboutique



✦ Brillando Juntas ✦

Descubre las herramientas y estrategias para impulsar tu crecimiento personal y profesional. Te acompañaremos en cada paso del camino, brindándote apoyo y motivación.

Juntas, alcanzaremos nuevas alturas y superaremos cualquier obstáculo. ¡Es hora de brillar y lograr tus metas!

Mujeres
EN POTENCIA

Mujeres
EN POTENCIA

La Cuponera

¡Descubre las promociones que nuestras MuPots tienen para ti!

MuPot Oficial



 Aletse Travel México

MuPot Oficial



 55 5405 1943

MuPot Oficial



 Anita Cruz /Bienestar Natural Para Ti

MuPot Oficial



 esenciasvanshakti

MuPot Oficial



 michellemaciascuret

MuPot Oficial



 idtocho



La Revista "Mujeres en Potencia" es una publicación destinada a inspirar y empoderar a las mujeres emprendedoras. Ofrece contenido variado y relevante, incluyendo artículos, entrevistas, consejos prácticos, noticias y recursos para impulsar su éxito personal y profesional.

¿Cómo funciona?

La revista se publica de forma periódica, lanzando una nueva edición cada mes. Se puede acceder a ella en formato digital a través de la página web mujeresenpotencia.com.mx/. Los lectores pueden leer los artículos de forma gratuita y también tienen la opción de suscribirse para recibir notificaciones de nuevas ediciones.

¿Cómo puedes ser parte?

Las emprendedoras pueden participar en la revista "Mujeres en Potencia" de diversas maneras. Pueden enviar propuestas de artículos, compartir sus historias de éxito, ofrecerse como entrevistadas o colaborar como expertas en su área de especialización. La revista busca destacar y promover el talento femenino en el ámbito emprendedor.

¿Cómo deben registrarse?

Para formar parte de la revista, las emprendedoras pueden registrarse enviando un email a contacto@mujeresenpotencia.com.mx. De esta forma recibirán un formulario de registro donde deberán proporcionar su nombre, correo electrónico y una breve descripción de su actividad emprendedora, así como su producto estrella o promoción del mes. Una vez registradas, recibirán actualizaciones y oportunidades de participación en la revista. Si eres MuPot cuentas con el 20% de descuento en cada sección.

¿Cuáles son las secciones?

La Revista "Mujeres en Potencia" ha desarrollado diversas secciones a lo largo de sus 39 ediciones, brindando contenido especializado para emprendedoras. Algunas de las secciones destacadas incluyen: entrevistas con mujeres exitosas, consejos de negocios, desarrollo personal y profesional, herramientas y recursos, noticias y eventos relevantes, tales como La Cuponera, La entrevista, El publi reportaje del mes, entre otros.

Conoce la metodología de publicación en nuestra comunidad de Facebook



Lunes
de Recomendación



Martes
de Ventas



Miércoles
de Oferta Irresistible



Jueves
de Redes



Viernes
de Ventas



La metodología de Mujeres en Potencia está diseñada para organizar y promover actividades específicas durante cada día de la semana. Con un enfoque que funciona en el ámbito de las ventas y el marketing y así estructurar y promover tu marca personal, cada día está destinado a impulsar las ventas y atraer la atención de los clientes. Al asignar un propósito específico a cada día, se busca maximizar las oportunidades de venta y crear un sentido de urgencia y emoción en torno a los productos o servicios ofrecidos.

Mujeres
EN POTENCIA

Mujeres Emprendedoras: Encuentra el equilibrio y alcanza la realización Personal y Profesional

¡Bienvenida, mujer en potencia y emprendedora valiente! En este mundo acelerado de negocios y desafíos constantes, equilibrar la vida personal y profesional puede parecer un sueño inalcanzable. Sin embargo, permíteme decirte que no solo es posible, ¡sino que también puedes alcanzar metas claras y sentirte plenamente realizada!

1. Define tus prioridades: Antes de embarcarte en cualquier proyecto, tómate un tiempo para evaluar qué es realmente importante para ti. ¿Cuáles son tus valores fundamentales? ¿Qué deseas lograr a nivel personal y profesional? Al definir tus prioridades, podrás tomar decisiones más acertadas y dedicar tiempo y energía a lo que realmente importa.

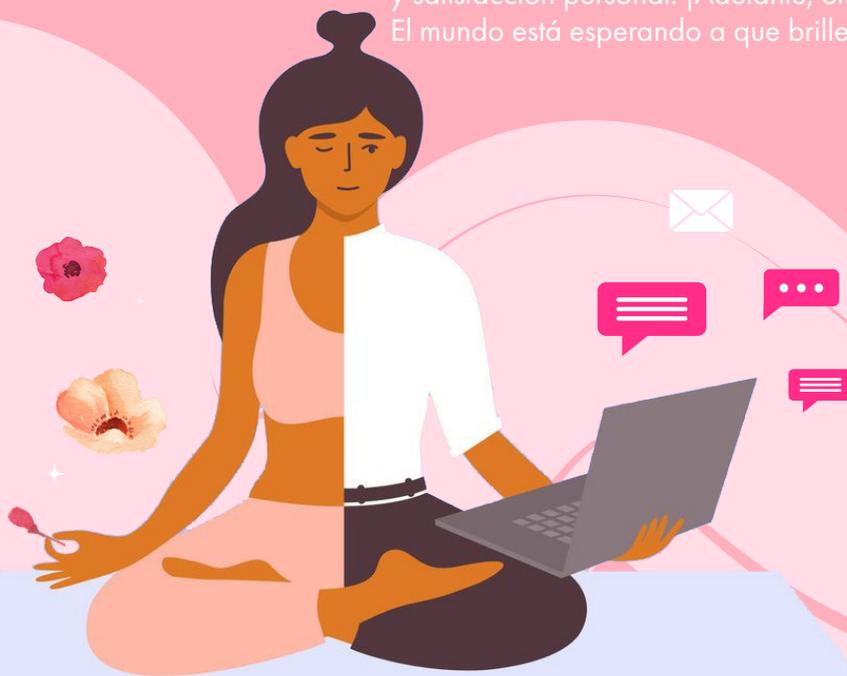
2. Establece límites claros: El emprendimiento puede ser abrumador y consumir todo tu tiempo si no estableces límites adecuados. Aprende a decir "no" cuando sea necesario y establece horarios definidos para trabajar y descansar. Al establecer límites claros, podrás disfrutar de momentos de calidad tanto en tu vida personal como en tu negocio.

3. Delega y busca apoyo: No puedes hacerlo todo tú sola. Aprende a delegar tareas que no requieran tu atención directa y busca apoyo tanto en el ámbito personal como en el profesional. Construye un equipo confiable que comparta tu visión y te ayude a alcanzar tus metas.

4. Cuida de ti misma: No descuides tu bienestar físico, emocional y mental. Tómate tiempo para hacer ejercicio, comer saludablemente y descansar lo suficiente. Además, no subestimes el poder de actividades que te brinden alegría y relajación, como practicar un hobby o pasar tiempo con tus seres queridos. Cuidarte a ti misma te ayudará a mantener la energía y la claridad mental necesarias para enfrentar los desafíos del emprendimiento.

5. Celebra tus logros: A medida que avanzas hacia tus metas, asegúrate de celebrar tus logros, tanto pequeños como grandes. Reconoce tu progreso y tómate un momento para apreciar el camino recorrido. Celebrar tus logros te ayudará a mantener la motivación y a sentirte realizada en cada etapa de tu viaje emprendedor.

Recuerda, mujer en potencia, que equilibrar la vida personal y de negocios no es una tarea fácil, pero es alcanzable. Con metas claras y realistas, y con un enfoque en el equilibrio, puedes lograr el éxito en tu emprendimiento sin perder de vista tu bienestar y satisfacción personal. ¡Adelante, emprendedora! El mundo está esperando a que brilles.



Mujeres
EN POTENCIA

¡Inicia el segundo semestre con fuerza y determinación! Encuentros Emprendedores de Mujeres en Potencia.

¡Queridas emprendedoras en potencia! Ha llegado el momento de dar inicio al segundo semestre con una actitud inspiradora y llena de determinación. En esta nueva etapa de Encuentros Emprendedores de Mujeres en Potencia, nos sumergiremos en un océano de posibilidades, aprendizaje y conexión entre mujeres que están listas para conquistar el mundo emprendedor.

Este semestre, queremos impulsar tus sueños y brindarte herramientas valiosas para que alcances el éxito en tu emprendimiento. Nuestro compromiso es crear un espacio de empoderamiento y apoyo mutuo, donde podamos compartir experiencias, conocimientos y recursos para alcanzar nuestras metas.

¿Qué nos espera en estos Encuentros Emprendedores?

Un abanico de oportunidades para crecer y aprender juntas. Desde inspiradoras charlas hasta talleres prácticos a través de workplace que te ayudarán a desarrollar habilidades clave para tu negocio. También habrá espacio para la colaboración y el networking, donde podrás conectar con otras mujeres emprendedoras, intercambiar ideas y establecer alianzas estratégicas.

En este inicio de segundo semestre, queremos recordarte que eres una mujer llena de potencial y capacidad para lograr grandes cosas. No importa si estás en las primeras etapas de tu emprendimiento o si ya has recorrido un largo camino, en este espacio encontrarás el apoyo y la inspiración que necesitas para seguir adelante.

Recuerda que el camino del emprendimiento puede presentar desafíos, pero cada obstáculo es una oportunidad de crecimiento. Cada paso que das en tu viaje emprendedor te acerca más a tus metas y te permite dejar una huella en el mundo.

En estos Encuentros Emprendedores de Mujeres en Potencia, te animamos a salir de tu zona de confort, a desafiar tus límites y a creer en ti misma. Eres una mujer con una visión única y un propósito que solo tú puedes cumplir. ¡No permitas que nada ni nadie te detenga!

Así que prepárate para un semestre lleno de inspiración, aprendizaje y empoderamiento. Cada encuentro estará diseñado para impulsar tu crecimiento personal y profesional, brindándote las herramientas y el apoyo necesario para que alcances tus metas con confianza y determinación.

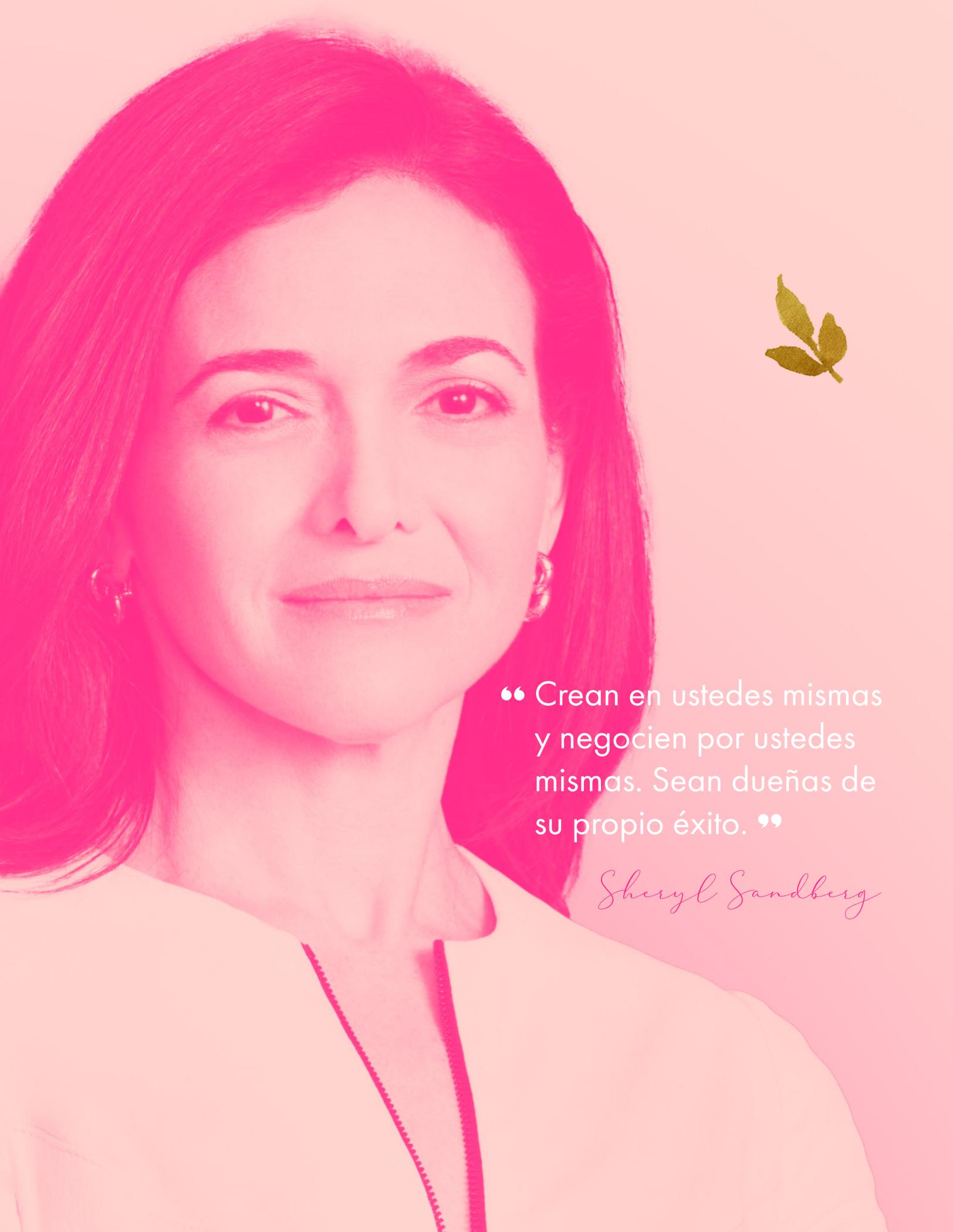
¡El segundo semestre está aquí y estamos listas para brillar juntas! Te invitamos a unirse a estos Encuentros Emprendedores de Mujeres en Potencia y ser parte de una comunidad de mujeres extraordinarias que están transformando el mundo con su talento y pasión.

¡No te pierdas esta oportunidad de potenciar tu emprendimiento y hacer realidad tus sueños!

¡Nos vemos en los Encuentros Emprendedores de Mujeres en Potencia, donde el éxito y la inspiración se encuentran!

Nancy Castillo
Business Coach de
Mujeres en Potencia





“ Crean en ustedes mismas y negocien por ustedes mismas. Sean dueñas de su propio éxito. ”

Sheryl Sandberg

Mujeres EN POTENCIA



www.mujiresenpotencia.com.mx