

La Revista

MAYO 2023 EDICIÓN 038

Mantén un
estilo de vida
saludable

¡Cuidado!
con los errores más comunes
a la hora de emprender



EN POTENCIA



Consejos para
¡¡¡POTENCIAR!!!
tu branding personal

Estrategias efectivas
para redes sociales

Convención
Los Cabos 2023



Descarga
el e-book
de Mujeres en Potencia



Mujeres
EN POTENCIA





Queridas Mujeres en Potencia

Este mes quiero hablarles sobre la importancia del networking y los eventos de la comunidad para nuestro crecimiento personal y profesional. Sabemos que no es fácil conectarse con nuevas personas y establecer relaciones, pero esto es fundamental para construir una red de contactos sólida que nos permita alcanzar nuestras metas.

Mi consejo para todas ustedes es que tomen a su favor los eventos y actividades como la junta mensual de resultados y el café con... mismos que les permitirán conocer a personas nuevas y de diferentes ámbitos, como entrenarnos en tu producto estrella. No solo se trata de establecer conexiones, sino también de mantenerlas. Es importante mantener contacto con nuestras conexiones y estar al tanto de sus proyectos y avances, así como compartir los nuestros. Las redes de contacto pueden abrir puertas a oportunidades laborales, nuevos clientes y proyectos emocionantes. Finalmente, les invito a que se enfoquen en establecer relaciones auténticas, basadas en la confianza y el apoyo mutuo.

Cada una de ustedes tiene dentro de sí misma una fuerza increíble para lograr sus metas y alcanzar sus sueños. A veces, puede ser difícil creer en nosotros mismos y en lo que somos capaces de hacer, pero quiero que sepan que nada es imposible si nos enfocamos en nuestros objetivos y trabajamos duro para alcanzarlos.

En este camino hacia el éxito, es importante recordar que no estamos solas. A menudo, como emprendedoras, sentimos la presión de tener que hacerlo todo por nuestra cuenta, pero la verdad es que hay una comunidad de mujeres dispuestas a apoyarnos y ayudarnos a alcanzar nuestras metas. No tengas miedo de pedir ayuda o buscar mentores que puedan guiarte en tu camino.

También es importante tener en cuenta que el éxito no se logra de la noche a la mañana. Es un proceso que requiere tiempo, paciencia y compromiso. Es fácil desanimarse cuando las cosas no van según lo planeado, pero debemos recordar que los errores son parte del proceso de aprendizaje y que cada obstáculo que superamos nos acerca un paso más a nuestras metas.

Por último, quiero recordarles que la clave para lograr el éxito es mantener una mentalidad positiva y enfocada en las soluciones. Enfóquense en sus fortalezas y habilidades, y confíen en que pueden superar cualquier obstáculo que se les presente. Nunca subestimes tu potencial y nunca te conformes con menos de lo que mereces.

¡ÁNIMO, EMPRENDEDORAS!

Estamos aquí para apoyarnos mutuamente y juntas podemos lograr grandes cosas.



Convención *Los Cabos 2023*

Del 8 al 11 de noviembre vive la Experiencia MuPot en un ambiente de playa con mujeres que inspiran a lograr metas y sueños trazados como parte de su desarrollo personal y su crecimiento profesional.

Ya lo hicimos en Cozumel 2022 ahora es el momento de lograr tu mejor versión hacia un nuevo ciclo en el 2024.

Hoy exponenciarse será un propósito emprendedor como punta de lanza para los nuevos retos que estamos por enfrentar, porque la única constante es el cambio para progresar ¿Qué estás dispuesta a mejorar?

Inicia tu registro ahora a través de www.mujiereenpotencia.com/convencionmep y únete a la comunidad de mujeres que está revolucionando la forma de emprender.

¡Te esperamos!



Descarga
el e-book
de Mujeres en Potencia



Michelle Macias

La convención fue para mí el espacio para conocerme y conocer mujeres que enfrentamos la vida y nuestros negocios de maneras parecidas y diferentes. Poder verme, verlas y aprender desde distintas aristas y lograr el comienzo del proceso del cambio. Me traje muchas herramientas y amigas. Espero en la siguiente convención poder multiplicar.



Gaby Enríquez

Fue una experiencia única con un grupo de compañeras emprendedoras, que además de aportar sus experiencias más la experiencia de nuestra coach y los demás profesionistas tuvimos un aprendizaje integral y por supuesto la parte del esparcimiento.



Anita Cruz

Fue un Espacio de crecimiento y Auto conocimiento maravilloso, lleno de experiencias únicas, en un ambiente de Armónico Muy Arropada y compañada de mujeres INCREÍBLES!!!

La Cuponera

¡Descubre las promociones que nuestras MuPots tienen para ti!



Pide tu **duo mani + pedi** con la Oferta leees.

55 4976 2525

Cony Cast

Cony Cast



Vitta
Tierra

Adquiere el pack del mes a **precio preferencial.**

55 2653 8330

Vitta Tierra

Aida Machado



Secret Kisses
México

Conoce los 6 nuevos colores
¡Pídelos ya!

55 5217 6975

Secret Kisses México

Eva Martínez



NU
SKIN

Pide **asesoría sin costo** e identifica tu nuevo accesorio favorito.

55 4830 0146

Paty88rivera

Paty Rivera

Mujeres
EN POTENCIA

La Cuponera

¡Descubre las promociones que nuestras MuPots tienen para ti!



Comienza a cocinar
fácil y nutritivo.

56 2001 3195

Andrea Sotelo



Comienza a lucir joven
¡Ordénalo ya!

55 3575 1559

NutriActiva

Esther Ruiz



Si cada fin destinas \$2,000 a diversión
¡Escribeme!

55 1016 4943

Invierte en ti

Cecilia Borbolla



Blanca Elia Venegas

Operador Logístico y Especialista en Aduanas

Quieres comenzar a importar
¡Llámeme!

777 335 4804

Blanca Elia Venegas-Logística y Aduanas



¡CUIDADO!

Estos son los errores más comunes a la hora de emprender

El emprendimiento puede ser una de las decisiones más emocionantes y satisfactorias que puedes tomar en tu vida profesional, pero también puede ser un camino lleno de obstáculos y desafíos. En este publireportaje te mostramos algunos de los errores más comunes que debes evitar si quieres tener éxito como emprendedora.



NO HACER SUFICIENTE INVESTIGACIÓN DE MERCADO

Uno de los mayores errores que pueden cometer los emprendedores es lanzarse al mercado sin hacer una investigación exhaustiva de las necesidades y deseos de sus clientes potenciales. Si no conoces bien a tu público objetivo y no sabes qué problemas o necesidades puedes resolver con tu producto o servicio, es muy difícil tener éxito.



NO HACER UN PLAN DE NEGOCIO SÓLIDO

Otro error común es no contar con un plan de negocio detallado y bien estructurado. Un buen plan de negocio debe incluir una visión clara de tu empresa, los objetivos a corto y largo plazo, una estrategia de marketing efectiva y un análisis financiero realista.



NO CONTAR CON UNEQUIPO ADECUADO

Muchos emprendedores intentan hacerlo todo ellos mismos y no buscan ayuda hasta que es demasiado tarde. Contar con un equipo de trabajo adecuado, con habilidades complementarias, puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso.



NO DEDICAR SUFICIENTE TIEMPO Y ESFUERZO

El emprendimiento es un trabajo duro y requiere dedicación y perseverancia. No esperes resultados inmediatos ni te rindas ante los primeros obstáculos que encuentres. Si no estás dispuesto a poner tiempo y esfuerzo, probablemente no lograrás el éxito que buscas.

En resumen, emprender es una aventura emocionante, pero también puede ser un camino lleno de desafíos. Para evitar los errores más comunes y aumentar tus posibilidades de éxito, es fundamental hacer una investigación de mercado exhaustiva, contar con un plan de negocio sólido, formar un equipo de trabajo adecuado y dedicar el tiempo y el esfuerzo necesarios.

¡NO TE RINDAS Y SIGUE ADELANTE!



Mujeres
EN POTENCIA

Mujeres
EN POTENCIA

NET WORK EAR

CON MUJERES
EN POTENCIA

#NosVemosEl10

Visita  Mujeres en Potencia para más información.



Mujeres
EN POTENCIA

Potencia tu presencia online: Estrategias efectivas para las redes sociales

En la actualidad, la presencia en línea es fundamental para cualquier empresa que quiera ser competitiva en el mercado. Las redes sociales son una herramienta clave para conectar con tu audiencia, aumentar la visibilidad de tu marca y generar nuevas oportunidades de negocio. En este publireportaje te mostramos algunas estrategias efectivas para potenciar tu presencia online.



Define tu público objetivo

Antes de empezar a crear contenido para tus redes sociales, es fundamental conocer a tu público objetivo. Analiza sus necesidades, intereses y hábitos de consumo en línea para poder crear contenido relevante y atractivo para ellos.



Crema una estrategia de contenidos

Una vez que conozcas a tu audiencia, es hora de crear una estrategia de contenidos que te permita comunicar tus valores y tu propuesta de valor de manera efectiva. Define los temas, formatos y frecuencia de publicación para mantener a tu audiencia comprometida.



Utiliza herramientas de análisis

Para medir el impacto de tus acciones en línea, es importante utilizar herramientas de análisis que te permitan conocer el alcance, la interacción y el comportamiento de tus seguidores. De esta forma podrás ajustar tu estrategia de contenidos y mejorar tu presencia en línea.



Sé constante

Mantener una presencia activa y constante en redes sociales es fundamental para generar engagement con tu audiencia. Publica contenido regularmente, interactúa con tus seguidores y responde a sus comentarios y mensajes.

¡Entrénate en ser una emprendedora exitosa!



Es una sesión de 50 minutos que se lleva a cabo el último sábado de cada mes. Donde aprenderás a profesionalizar tus servicios como emprendedora.

Plan Semestral

Accede a 6 sesiones por \$2,700

Plan Trimestral

Accede a 3 sesiones por \$1,500

Plan Mensual

Accede a 1 sesión por \$599

Costo preferente MuPots \$333

Temas:

29 JULIO

Logra que tus clientes te re-compren

26 AGOSTO

Por qué debo ser líder de mi marca personal

30 SEPTIEMBRE

Vencer objeciones y vender al mismo tiempo

28 OCTUBRE

Cómo crear un sistema de lealtad con mis clientes

25 NOVIEMBRE

Diferenciarme de la competencia

30 DICIEMBRE

Define tus objetivos 2024

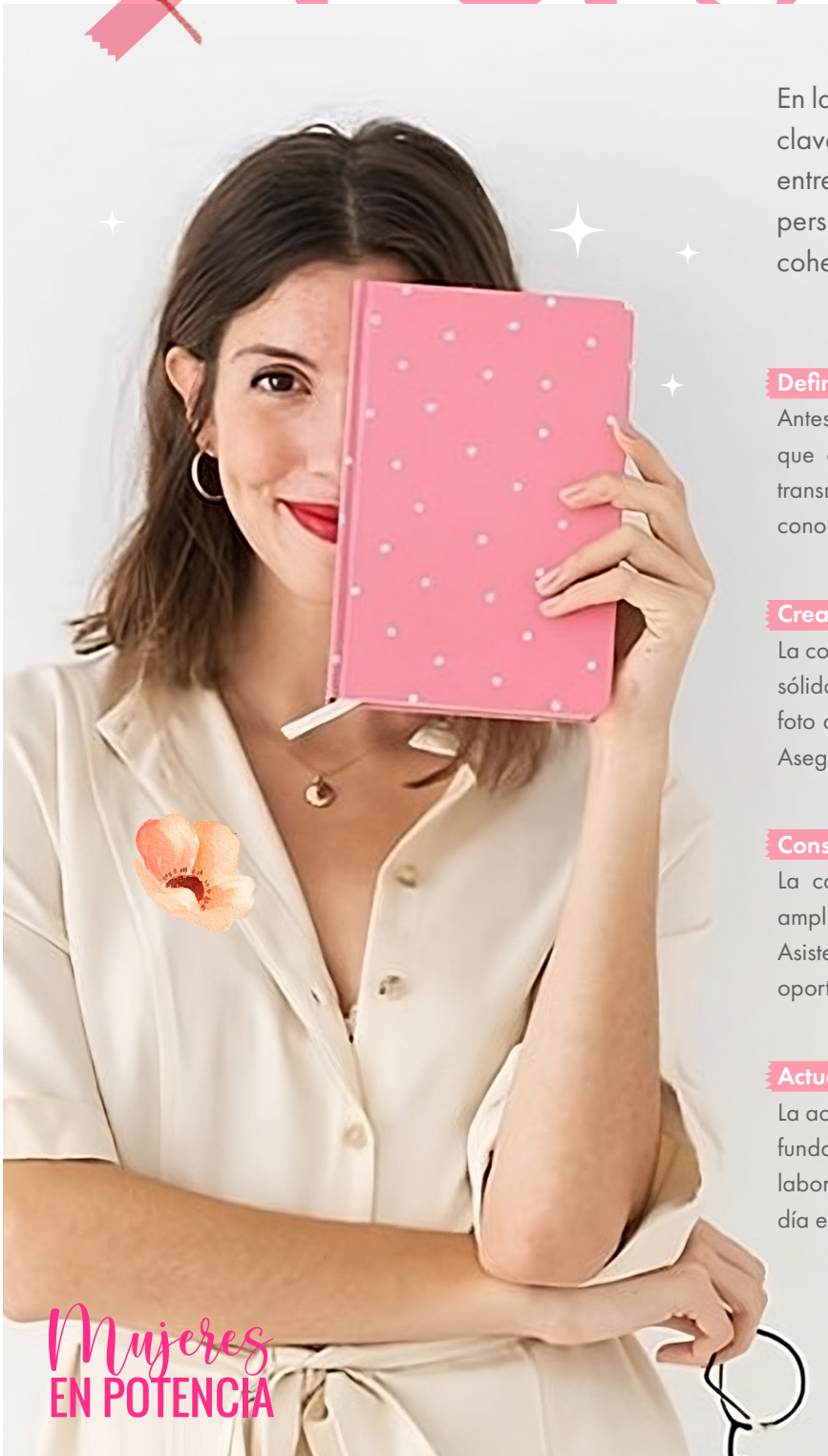
 www.mujaresenpotencia.com.mx/workplace



VÍA ZOOM



Branding Personal



En la actualidad, la imagen profesional es un elemento clave para destacar en el mercado laboral y destacar entre la competencia. La construcción de tu branding personal es fundamental para transmitir una imagen coherente y atractiva a tu audiencia.

Define tu propuesta de valor

Antes de empezar a construir tu branding personal, es importante que definas tu propuesta de valor y los valores que quieres transmitir a tu audiencia. Identifica tus fortalezas, habilidades y conocimientos para poder comunicarlos de manera efectiva.

Crea una imagen coherente

La coherencia es fundamental para crear una imagen profesional sólida. Cuida todos los detalles de tu presencia en línea, desde tu foto de perfil hasta el contenido que publicas en redes sociales. Asegúrate de que todo sea coherente con tu propuesta de valor.

Construye tu red de contactos

La construcción de tu red de contactos es fundamental para ampliar tu alcance y mejorar tu visibilidad en el mercado laboral. Asiste a eventos, participa en grupos de discusión en línea y busca oportunidades para conectar con profesionales de tu campo.

Actualiza constantemente tus habilidades

La actualización constante de tus habilidades y conocimientos es fundamental para mantener tu competitividad en el mercado laboral. Participa en cursos, asiste a conferencias y mantente al día en las últimas tendencias de tu campo.

Recuerden que su marca personal es una extensión de su autenticidad y poder, para dejar huella e inspirar a otros.

Nancy Castillo, Business Coach

MuPots en Acción

Aida Machado	
América Trejo	
Anita Cruz	
Arleth Lopo	
Cecilia Borbolla	
Claudia Serafin	
Cony Cast	
Danyra Mijangos	
Eva Martínez	
Gaby Balsa	
Gaby Enríquez	
Gicela Martínez	
Lidiana García	
Lucero Renero	
Mariana Correa	
Michelle Macias	
Mont Acosta	
Sandra Silva	
Silvia Mazariegos	
Vanessa Paulín	
Venecia Almazán	

MuPots Diamantes

Alejandra Henández	
Andrea Sotelo	
Angie García	
Blanca Elia Venegas	
Diana López	
Mónica Fritsche	Skin
Fabiola García	
Fernanda Kuri	
Jackie Aguilar	
Luly Pacheco	
Luz García	
Paty González	Ropa
Tony Rosales	

MuPots Estrellas

Adriana Muro	
Arianna Hernández	Gestoría de Seguros
Claudia Aguirre	Pozolería
Elena Tonche	
Esther Ruiz	
Lety Montes de Oca	
Lupita Martínez	
Norma Avedaño	
Paty Rivera	
Rosario Avedaño	Suplementos Alimenticios



Encuentra el equilibrio perfecto



Mantener un estilo de vida saludable y equilibrado es fundamental para disfrutar de una vida plena y satisfactoria. Aquí te presentamos algunos consejos para ayudarte a encontrar el equilibrio perfecto y vivir una vida más saludable.



Gestionar el estrés

Algunas técnicas para gestionar el estrés son la meditación, la actividad física, la relajación y el tiempo de calidad para uno mismo.



Relaciones Sociales

Las relaciones sociales son importantes para nuestra salud emocional y mental. Dedica tiempo a tus amigos y familiares, haz nuevas amistades y participa en actividades sociales que te gusten.



Hábitos Saludables

Una forma de mantener un estilo de vida saludable es establecer hábitos saludables que puedas incorporar en tu día a día. Algunos ejemplos pueden ser hacer ejercicio regularmente, dormir suficientes horas y llevar una dieta equilibrada y variada.

Mindfulness

El mindfulness es una técnica que te permite concentrarte en el momento presente y reducir el estrés y la ansiedad. Puedes practicarlo a través de la meditación, la respiración profunda o simplemente concentrándote en tus pensamientos y emociones.



Descarga el e-book de Mujeres en Potencia



Las invito a que se tomen el tiempo para reflexionar sobre cómo pueden encontrar el equilibrio perfecto en sus vidas y hacer ajustes según sea necesario.

Recuerden que el éxito no solo se trata de alcanzar nuestras metas profesionales, sino también de mantener nuestra salud y bienestar en el camino.

Nancy Castillo Business Coach



“ Nunca se debe gatear,
cuando
se tiene el impulso de
volar. ”

Helen Keller

Mujeres EN POTENCIA



www.mujiresenpotencia.com.mx