

# La Revista

ENERO 2023 EDICIÓN 034

Anita  
Cruz

Convención  
*Los Cabos 23*  
Escaparate  
Networking

Mujeres  
EN POTENCIA



Mujeres en Potencia es una comunidad llena de mujeres sumamente valientes, inteligentes, comprometidas, innovadoras, creativas, solidarias que unen sus fuerzas por mejorar su vida y la de sus familias, las admiro y valoro muchísimo.

¡¡Gracias!! por que Aprendo tanto de cada una de ustedes.

Las mujeres son fuerza Y delicadeza a la vez, ingenio y astucia, alegría y sororidad.  
¡¡Simplemente GRANDIOSAS !!!

Cuenten conmigo para llegar más lejos, para sumar y Crecer Juntas. Pues solo me resta agradecerte por leerme y ser parte de una comunidad que busca sumar y contribuir a que entre todas logremos vivir plenamente.

### ¿Quién es Anita Cruz?

Anita Cruz es una mujer que recién anda estrenando los ¡44 Años!. Agradecida con la vida por todas las bendiciones que ha puesto en su camino; alegre, amistosa y cariñosa, que disfruta darte un abrazo, de las pláticas esas que abres el corazón y sientes esa cercanía y empatía por quien estas, feliz de ayudar a quien me de la oportunidad de hacerlo. Aprecio las bellezas de la naturaleza y de la maravillas de la vida que SIEMPRE ESTARÁ ACOMPAÑADA DE MÚSICA. Así que las playlist nunca faltan !!!

Tengo maestros de vida que aportaron tanto, para formar mi personalidad, por supuesto mis Padres. De raíces Oaxaqueñas por el lado de mi papá y por el lado de mi mamá, Poblanas.  
¡Una mezcla mágica!

La sabiduría de mis abuelitos y su gran amor hacia sus Tierras que hace sentirme tan orgullosa de llevarlo en mi sangre. Y cada que tengo la oportunidad de visitar algún lugar de estos estados me renueva. Alguien alguna vez me dijo todo aquello que imaginas y te hace feliz deséalo tanto que el universo será tu cómplice para lograrlo ¡Bendita frase!

Soy la mayor de 2 pequeñas que en su infancia imaginaba que tenía el superpoder de volar y conocer muchos lugares muy bonitos!  
¡¡Y eso se concedió!!

Tuve la oportunidad de Estudiar en El CCH SUR y por circunstancias económicas, no continúe la Universidad. Pero en cambio la Vida me dio la oportunidad de realizar muchos trabajos, que me dieron muchas herramientas útiles en mi día día. Desde la administración de un Cineclub, operar juegos Mecánicos en el Inolvidable Reino a Aventura, asistente en un Bufet de Finanzas; y por que no cómo me encanta el Estilismo, trabajé un tiempo en una Estética; hasta que de repente encuentre un Hombre maravilloso que se volvió mi compañero de vida y que me llevo a emprender un negocio. Del que si bien él tenía una noción de algunas cosas, yo era totalmente ajena, sin conocimiento previo y ha sido una de mis más grandes enseñanzas de vida. Pasaron los años y vimos crecer ese negocio, claro con subidas, bajadas y sacudidas, llenas de Retos que fortaleció el espíritu emprendedor.

Y un buen día llega a mi un producto que cambio mi vida y mi salud por completo. Sólo necesite un rocío de Eucasol en un pañuelo ¡Fue un antes y un después! ¡Sentí una frescura maravillosa! Además de despejar mis vías respiratorias, de las cuales siempre padecí. Y ese fue el momento en que Just entra en mi camino, y llego en el mejor momento, a cuidar a mis seres queridos. En especial a mi abuelito ( QEPD ). Y no solo eso además, trajo muchas satisfacciones, momentos y personas increíbles que me alienan a reinventarme y renovarme constantemente.

He tenido una vida llena de matices pero todos ellos han tenido su valor y agradezco mucho que así hayan sido. Mi pasión es aprender y transmitir ese conocimiento para ayudar a mejorar la vida de las personas, hay mucho por conocer y así ayudar a que se sientan mucho mejor.

Los conocimientos que tenían nuestros ancestros sobre los beneficios de las plantas para ayudar no solo para alimentarse, si no también para curarse, tanto el física, emocional y espiritualmente. Pero por alguna razón se dejo de compartir parte de ese maravilloso legado y que están interesante conocerlo y aún más compartirlo ¡Es un mundo increíble y tan generoso! Que se necesita volver a aprender de él y a seguir divulgando sus beneficios. Y a la vez también para cuidarlo y valorarlo .

Cuando compartes esto contribuyes a que más seres humanos se sientan bien. Por que si algo hemos aprendido en estos últimos años es que necesitamos ayudarnos unos a otros, ya que todo puede cambiar en un abrir y cerrar de ojos.

“¡La naturaleza nos brinda tooooooo! Así que es importante aprender de ella y de sus bondades ¡Y mejor aún compartirlo!”



### ¿Por qué soy la opción en el mercado?

Por que me Interesa genuinamente tu bienestar, y me preocupe por darte la mejor opción para ti.

### ¿Cómo puedo ayudarte?

Cuéntame qué sientes, qué necesitas para mejorar tus días. Dejame Explicarte como puedes descansar mejor. Puede que no estés respirando bien por que tus vías respiratorias están congestionadas o tienes alergia... El Eucasol te ayudará muchísimo para despejar tus vías respiratorias por que contienen aceite de Eucalipto, menta Y manzanilla entre otros Aceites Esenciales.

Ó que logres controlar el estrés usando un una mezcla de Aceites Esenciales llamada Anti-Stress que harán que eso disminuya y te brinde serenidad, solo con hacer unas inhalaciones y dejar que esta mezcla haga su propósito, y así evitar que a la larga te dejará daños graves en tu ser. Por que quiero ayudar a tus pequeños cuando salen a jugar y se raspan su piernita, para que cures usando el Bálsamo de Edelweiss que tiene Arnica, que ayuda a que desinflame y cicatrice más rápido.  
Y así muchos ejemplos más..

Que me han dado la oportunidad de contribuir a su bienestar físico y emocional. Y cuando alguien me comparte su experiencia al sentir los beneficios de mis productos.  
¡¡Es una alegría para mi corazón!!!

Así que mi compromiso es brindarte la mejor alternativa natural que te ayudará a sentirte mucho mejor. Además si esto te gusta para conocer más sobre su uso, me dara mucho gusto darte la bienvenida a mi grupo de Consultores, para que además de los beneficios de usar los productos, también tengas un ingreso económico, viajes y premios!

¡¡Todo es posible!!

Lo que  
**NOS  
UNE**

Segundo Networking  
de Mujeres en Potencia

01 Febrero 2023



¡Convíértete en una  
Estrella de Rock!!

9, 10 y 11 NOV

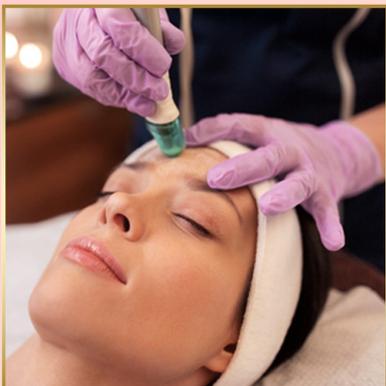
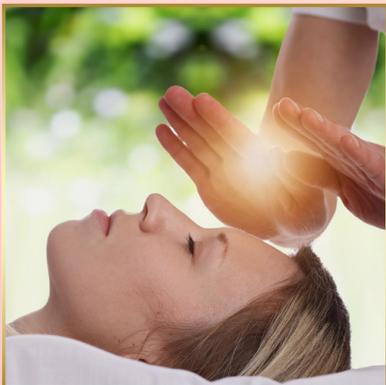
Convención

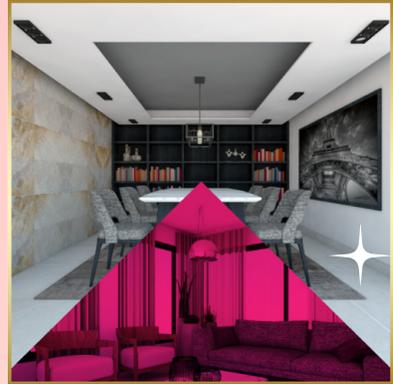
MeP



Mujeres  
EN POTENCIA

# WORLD





# S Motivos

PARA ARRIESGARSE  
A EMPRENDER



¿POR QUÉ IMAGINAR  
UN NEGOCIO SI  
LO PUEDES HACER  
REALIDAD?



No hay horario.  
No hay límites.

Tendrás un  
motivo para  
ser mejor  
cada día.

Si no lo haces  
**¡tú!**  
nadie lo hará  
por ti.

Mujeres  
EN POTENCIA



# POTENCIA TU MARCA PERSONAL

gracias al Networking

Es la capacidad de crear una red de contactos con el propósito de generar oportunidades laborales o de negocio, se basa en el establecimiento de una red profesional de contactos que permite darnos a conocer, tanto a nivel personal como profesional.

También nos ayudará a conseguir posibles inversores o colaboradores. Es una de las prácticas más frecuentes dentro del ámbito empresarial y entre los emprendedores.

## Beneficios

- Harás crecer tu red de contactos
- Te darás a conocer
- Conocerás posibles colaboradores y socios
- Atraerás y fidelizarás clientes
- Descubrirás facetas de tu perfil profesional
- Te embarcarás en nuevos proyectos
- Detectarás ideas de negocio
- Aumentarás tus probabilidades de venta
- Aprenderás de los éxitos y errores ajenos
- Generarás sinergias profesionales
- Tus proyectos llegarán a más personas
- Formarás una imagen profesional a más personas
- Recibirás más visitas a tu fanpage, web o blog.



Busca personas afines, colabora y genera sinergias

Comparte tus experiencias profesionales

Prepara presentaciones y charlas

Desvirtualízate y queda para comer

Estudia casos de éxito y analiza a tus competidores

Actúa de manera coherente con tu marca

Actualiza tu curriculum y tu agenda

Lleva contigo una tarjeta de visita

Buenas Prácticas



La importancia de hacer **Networking**

Lo que  
**NOS UNE**

Segundo Networking de Mujeres en Potencia

# Propósitos de Año Nuevo

*de una emprendedora*

**1** **CRECER**  
tu negocio

**2** Encontrar buenas  
**COLABORADORAS**

**3** **INNOVAR**  
en una o  
varias áreas  
del negocio

**4** Acercate a  
**MENTORES**

**5** **CUIDAR**  
tu salud

**6** Hacer  
**NETWORKING**

**7** **CULTIVAR**  
tu crecimiento  
profesional y  
personal

**8** Ser  
**GENEROSO**

**9** **SER MÁS**  
proactivo

**10** **NO DESCUIDAR**  
a tu familia  
y amigos

# Mujeres EN POTENCIA



[www.mujeresenpotencia.com.mx](http://www.mujeresenpotencia.com.mx)